

# 大和友愛クラブ会報

令和元年 9月号

## 健全な老後を過ごしたい

家庭に閉じこもりがちな高齢者を、友達や仲間と一緒に外出を促し、手をつなぎ一緒に活動する仲間を増やして、その仲間とともに生きがいつくり、健康づくり、地域づくりのお手伝いをしたい。みんなと一緒にいると元気になれる、コミュニケーションの場として、おしゃべりを楽しんでほしい。友愛クラブの催しにあまり参加されない方々も今一度ご参加いただいて、よかったよ、楽しかったよ！！次回もまた来たいと言って貰いたい、自分でできる範囲でお手伝いしたい、平均寿命に近づいたので人のお役にちょっとくらい立てたらと思っています。

今後、「仲間をつくる」「仲間はずれにしない」という意識のもとで、双方向さらには多方向の情報発信や情報交換、そして意見交換などを行うことが必要かつ重要になるのではないのでしょうか。それによって、「安全」と「信頼」、すなわち「安心」なまちづくりを進めることができるのではないかと思います。絆を大切にし、お互いを支え合うという老人クラブの原点に戻り、活動ができない、行事に参加できない会員には友愛訪問での安否確認や話し相手・相談相手になるなど、退会しなくても老人クラブを続けられる体制ができれば、加入を検討している高齢者の方にも安心を与えられます。

月例懇談会・誕生会・  
夏のバス旅・納涼会・  
秋のバス旅・忘年演芸  
親睦会・新年互礼会・  
総会親睦会と22のサー

クルに大勢の会員さんの参加をお待ちしています。

あなたも友愛クラブの行事に参加しませんか



副会長 福武 稔

# 大和友愛クラブ創立50周年記念

## 日帰りバス旅行（報告） (2019.7.17)

令和改元を記念して企画した今回のバスツアーは、「国産み神話の郷を訪ねる」ことに致しました。希望者が多く大型バス 2 台満席です。早暁の雷雨で参加者の皆さんが心配されたのが、ウソのように快晴の 1 日でした。

予定時刻の 8 時半に 95 名全員が参集しスムーズな出発です。川西 IC から山陽道へ六甲トンネルから舞子トンネルを抜けると、世界一の長大吊り橋明石海峡大橋です。眼下の海は太陽の光を受けて旅情を掻き立てます。ほどなく淡路 SA に到着。大観覧車が青空に映えています。少しの休憩ののち国産み神話の一番に生まれた淡路島の「おのころ島神社」参拝です。高さ 21m を超える大鳥居をくぐり樹木に覆われた石段を登れば小振りな本殿があります。伊弉諾命と伊弉冉命をお祀りしています。樹齢 1500 年を超える御神木は岐阜県根尾の薄墨桜との碑があります。次いで島西南端の鳴門岬の先端にある「うずしおレストラン」に向かいます。駐車場からスロープを少し登ると「鳴門大橋と渦潮」を見渡せる高台の展望風景は息をのむような絶景です。

レストラン席からも、その風景も肴に鯛の荒煮、アナゴの丼、若芽のお清し等々味付けの良さにも大満足でした。大潮の時刻に合わせて行く、鳴門大橋下の「渦の道」見物へは、お土産店の中型バスに乗り換えて急ぎます。450m の遊歩橋は風が吹きぬけて爽やかです。眼下は渦が湧き騒ぎ、緑色と白色が混ざり合っ流れとなり、そこへ小船が漕ぎ入れる様子は飽きないほどでした。帰路の北淡東浦にある「奇跡の星の植物館」は丁度植え替えたばかりの「バリ・神々が宿る島」をテーマにしたガーデンショーです、南国の珍しい花や食虫植物が身近に見られました。

安全なバスの運転に身を任せての帰路は、車中でゲームを楽しみ、明るい内に帰着できました。

参加された皆さんお疲れ様でした。

(記：植木正幸)



### 9月の行事予定

◎ 月例懇談会	9月 7日(土) 10:00~12:00	第1自治会館 集会室
	出演: 赤尾先生の楽しい体操とDVD	
◎ 本部役員会	9月 20日(金) 10:00~12:00	第1自治会館 会議室
◎ 役員会	9月 28日(土) 10:00~12:00	第1自治会館 集会室

### 10月の行事予定

◎ 自治会体育祭	10月 5日(土) 10:00~15:00	平木谷公園グラウンド
◎ 誕生会 (10月11月生まれの方)	10月12日(土) 10:00~12:00	第1自治会館 集会室
	催し物: 大正琴	
◎ 本部役員会	10月11日(金) 10:00~12:00	第1自治会館 会議室
◎ 役員会	10月26日(土) 10:00~12:00	第1自治会館 集会室

古紙等(新聞紙、アルミ缶、段ボール)回収事業にご協力ください。毎週金曜日朝に指定業者が回収します。

## 9月サークル及び同好会からのお知らせ

	会 場	開催日及び開始時間	部 長	
囲 碁	第1自治会館	3,10,17,24(火) 13時	西 3	高田 秦洋
生 け 花	牧の台会館	3,17(火) 13時	西 1 B	林 英子
洋 裁	大和サロン	10,24(火) 13時30分	西 1 B	北河原 清美
大正琴	牧の台会館	9,23(月) 9時	東 3	富岡 カツエ
器 樂	牧の台会館	7,21(土) 14時	西 3	古屋 恒行
コーラス	牧の台会館	4(水),24(火) 14時	西 1 A	富岡 巧
フラダンス	第3自治会館	4,11,18(水) 13時30分	東 2 B	高橋 幸枝
古典愛好会	第1自治会館	21(土) 13時45分	西 1 B	赤熊 良雄
ウォーキング	第1自治会館	6(金) 懇 親 会 11時	西 4	福武 稔
ゴ ル フ	猪名川グリーンC.C	19(木)	西 1 B	畑 善治
健康太極拳	牧の台会館	6,20(金) 11時	東 2 A	栗栖 まゆみ
詩 吟	第1自治会館	5(木) 13時30分	東 1 北	坂根 英生
絵 手 紙	牧の台会館	6,20(金) 13時	東 5 A	高橋 貴美子
パークゴルフ	万 博 公 園	25( 金 )	西 1 B	比企 祥晃
文 芸	提出:7日までに投稿願います。		東 2 B	植木 正幸
カラオケ	牧の台会館	12(木),27(金) 13時	西 4	小野 いつ子
パソコンサークル	東谷公民館	5,19(木) 9時30分	西 4	福武 稔
パソコン教室	野 波 邸	3,17(火), 13時30分	西 4	中田 弘一
健康麻将	第3自治会館	10,24(火) 13時	東 5 A	水谷 道行
自 彊 術	野 波 邸	10,17,24(火) 10時	東 1 北	岡本 百合子
フィッシング	芦屋浜(サヨリ釣)	30(月) 6時	東 4	嶋川 幸三
男声コーラス	吉 森 邸	4(水),24(火) 16時	東 4	吉森 邦夫

### 新 会 員 の 紹 介

- 東2B 森島 十三子 様
- 東2B 森島 宏 二 様

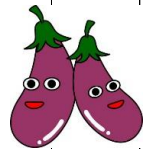
### 会 員 の 現 況

令和1年8月13日現在

	東1A	東1B	東2A	東2B	東 3	東4	東 5 A	東 5 B	東計
男	12	16	9	13	20	14	12	12	108
女	12	19	15	23	14	7	11	16	117
計	24	35	24	36	34	21	23	28	225
幹事	光本誠一	岡本孝二	中川恵美子	中崎絹子	井田 晋	嶋川妙子	片岡秀策	平間正昭	
	西1A	西 1 B	西 2	西 3	西 4	西 5	西計	東西合計	
男	12	16	9	9	16	8	70	178	
女	18	11	7	18	18	9	81	198	
計	30	27	16	27	34	17	151	376	
幹事	佐藤恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬義則	福武 稔	塚谷 正章			

友愛クラブ俳句・川柳（令和元年九月号）

朝早く蝉は地面にはいり 衣脱ぎじつと動かぬその姿	東2	河原 允子
梅雨暗れや渦騒ぐ瀬戸覗き窓 おのころの紅白ロープ引いてみる	東2	植木 打風
つくつくよ一寸お黙り電話中 秋暑し秋明菊のりんと咲く	東2	小出 夫美子
じいちゃんのおむつはどうして絵がないの うしろ髪ひかれないけど髪がない	東3	宮山 正年
秋茄子を漬けて回想祖母の味 ハイキング爽やかな朝友誘い	東4	吉森 邦夫
遥かなり平和な日本を産みし夏 手すさびの絵筆の背なに蝉しぐれ	東4	千賀 敏夫
容赦なく赤陽燃えてこの酷暑 この酷暑草花すべて肩落とし	東5	友愛 春霞
海の日のサザンの曲を口ずさむ 月下美人息ととのふる午後八時	東5	桐木 文男
海花火離島の浜辺肩をよせ 向日葵や孤高貫き母白寿	東5	大野 樹史
渦の道真下に高き夏の潮 梅雨晴や国生みの島海蒼し	西1	北河原 清美
瀬戸の渦遊覧船も梅雨晴間 山里にスケッチグルーブ蝉の声	西1	池田 ツマ子
汗がとぶ天神祭り勇壮や 盆迎え四方山話盛り上り	西2	上西 イツ子
さりげなく本手が打てる囲碁上手 老人会五寸碁盤は持て余す	西4	小野 碁青
初蜻蛉散水さけて空へ透け よべの雨緑に映ゆる百合の花	西4	小野 いっ子
梅雨が去り庭の水やりやって来た 夏が来て熱戦続く甲子園	東1	河崎 俊雄
夏の日やカードぶらさげ公園に 盆踊り久方ぶりに友に会う	東1	夏目 世紀
向日葵や通院ひとつ卒業す 思人の訃報舞い込む梅雨深し	東1	坂根 英生
いい時代居間でくつろぎ見る花火 極暑なり鬼の霍乱もう齢か	東2	極楽 蜻蛉
熱中症怖れて外出儘ならず 在宅かホームを選ぶか我が余生	東2	川柳 好子



投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。  
お待ちしております。次号掲載分は九月七日までに提出下さい。