

大和友愛クラブ会報

認知症について

令和3年4月

高齢化とともに認知症が増加し、認知症の人は65歳以上で7人に1人といわれており、認知症の手前の人を含めると4人に1人ということです。(厚生労働省 2012年の推定資料) 私が妻を介護した体験を述べ、皆さんのお役に立てればと思います。

妻には友人が多く、若いころはよく旅行や食事会に友人と出かけ、65歳を過ぎてからも認知症予防にとハイキングや散歩を心がけておりました。しかし、私は定年後も現役のころ残した仕事を少し引き継ぎアルバイトを続けたため、外出も多く夫婦の会話も少なくなっていました。妻の異変は、弟に知らされてはじめて気付きました。兄弟が家族と集まり、伊豆観光に出かけたときでした。「散歩の途中で私の妻が売店に立ち寄り、1人グループから遅れることがあります、黙り込んでいて少しおかしいのでは？」と弟から指摘されました。これは妻が67歳の時でした。

病院に行くよう誘いましたが、妻は精神科を嫌がり行こうとしません。そのうち心療内科があることを知り、説得してなんとか連れて行くことができました。しかし、心療内科では患者がいつも満員で、待ち時間が長く認知症が進んでいくことが分かるだけで、ほとんど治療はしてもらえません。そこで阪大病院でもう少し詳しく脳の検査をしてもらい、半年ごとに脳のMRI検査等をして続けて新薬も試みましたが効果がありませんでした。このころには、日常生活

にも介護が必要になり、徘徊も始まり目が離せなくなりました。そのうち足腰が悪くなり、歩行が次第に困難になってきました。先生の勧めで、介護認定を受け介護サービスを受けることになったのは、妻が72歳のときでした。

病院での検査にも耐えられなくなり、自宅で介護サービスを受けながらの生活が始まりました。はじめは、食器の収納場所もよく分からず、戸惑いましたが、デイサービスで介護施設に送り出してから、少し時間に余裕ができ大変助かりました。

介護するとき口腔ケアが如何に大切か、この時にはじめて理解できました。これまで歯磨きをしていなかったために、歯が1本ずつ折れていき硬い食物が食べられなくなり、ついに流動食のみに変わっていききました。そのうち、食物を飲み込む筋肉が衰えて、誤嚥を繰り返すようになり、ついに肺炎になり入院することになりました。現在肺炎は治りましたが時々発熱があり、さいわい長期入院のできる病院に入院しています。

栄養補給は、胃ろうと流動性の栄養を鼻からチューブで流し込む方法がありますが、妻には後者を選びました。現在は、新型コロナの影響で面会できない状態が続いています。

体調が良い時は、人を見ると笑顔を見せおだやかにすごしていることが唯一の救いです。これは若いころから友人が多く、彼女は人が好きであったことによるものと思っています。

東1A地区幹事 光本 誠一



掲 示 板

友愛ウォーキング

日 時：4月14日(水) 10:00
 集合場所：平木谷公園藤棚の下
 行 程：平木谷公園⇒新道⇒IC前⇒猪名川町
 役場⇒大原公園⇒イオン⇒日生中央
 駅⇒大和(約8km)
 その他：マスク着用、ハイキングの服装や靴
 で、お弁当・雨具等を持参して下さい。
 雨天の場合は中止します。
 初めての方の参加を歓迎します
 問い合わせ先：福武さん (794-1066)

定期総会開催について

総会の開催は、5月8日(土) 10時を予定
 しています。しかしながら、新型さらにはその
 変異型コロナウイルス蔓延の状況を鑑み、昨
 年同様に書面議決で行います。なお議案書と
 書面議決書は4月17日頃に配布します。
 定期総会後の懇親会は中止とします。

令和3年度の友愛クラブ活動について

コロナ禍は相変わらず続いており、感染力を増し
 た変異株感染者数が増加中であることが報告され
 ています。友愛クラブの活動可能なサークルにおい
 ては、アクリル板やフェイスガードや消毒液使用な
 どで感染を防御しながら活動しているところです。
 さらに友愛クラブはコロナ安全対策に必要な経済
 的支援を3年度も行います。

友愛クラブ恒例の行事は、コロナワクチン接種や
 感染状況および公的機関による規制や三密回避な
 どを考慮しながら活動を再開する予定です。

誕生会：9月から、少人数にするため各誕生月
 毎に半年かけて12回実施します。

月例懇談会：9月より1月を除いて毎月実施

バス旅行：10月(県立考古博物館、アサヒ飲料
 など)、2月(淡路島など)を計画し
 ています。

新年互例会：1月に実施しますが、簡素を心掛け
 長寿祝い等を行います。

中止行事：忘年会、納涼会、運動会、3世代健康
 体操など



作品例



七宝焼サークル

部員5名で、コロナ感
 染防止に配慮して、毎
 月第2と第4金曜日に、
 和やかに作品作り
 に楽しんでいます。

作品例



先生と5名の部員

4月の行事予定

第3自治会館清掃	4月5日(月)	13:30~15:00	第三自治会館
本部役員会	4月16日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 洋室
役員会(地区幹事)	4月23日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室

5月の行事予定

友愛クラブ総会(書面議決)	5月8日(土)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
本部役員会	5月21日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
役員会(サークル部長)	5月28日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室

4月サークル及び同好会からのお知らせ

サークル名	会 場	開催日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自 治 会 館	6, 13, 20, 27(火) 13時	高田 秦洋
生 け 花	牧 の 台 会 館	6, 20(火) 13時	山内 和江
洋 裁	大 和 サ ロ ン	13, 27(火) 13時30分	太田 信子
大 正 琴	牧 の 台 会 館	12, 26(月) 9時	富岡 カツエ
器 樂	牧 の 台 会 館	5, 19(月) 14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	7(水), 27(火) 14時	富岡 巧
フ ラ ダ ン ス	第 3 自 治 会 館	14, 21, 28(水) 13時30分	高橋 幸枝
古 典 愛 好 会	第 1 自 治 会 館	3, 17(土) 13時45分	小田 剛
ウ オ ー キ ン グ	平 木 谷 公 園 藤 棚 下	14(水) 10時	福武 稔
ゴ ル フ	山 の 原 CC、 恋 里 C	20(火)	畑 善治
健 康 太 極 拳	牧 の 台 会 館	2, 16(金) 11時	木村 郁子
詩 吟	牧 の 台 会 館	1(木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	2, 16(金) 13時	高橋 貴美子
パ ー ク ゴ ル フ	万 博 公 園	23(金) 変更がある場合は別途連絡します。	比企 祥晃
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カ ラ オ ケ 部	牧 の 台 会 館	9, 23(金) 13時	塚谷 正章
パ ソ コ ン サ ー ク ル	野 波 邸	1, 15(木) 9時30分	福武 稔
パ ソ コ ン 教 室	野 波 邸	6, 20(火) 13時30分	中田-弘一
健 康 麻 将	第 3 自 治 会 館	13, 27(火) 13時	水谷 道行
自 彊 術	野 波 邸	6, 13, 20, 27(火) 1) 9時30分, 2) 10時45分	岡本 百合子
フ ィ ッ シ ン グ	宮 津 方 面 波 止 場	24(土) 6時	嶋川 幸三
男 声 コ ー ラ ス	吉 森 邸	7(水), 27(火) 16時	吉森 邦夫
七 宝 焼	太 田 邸	9, 23(金) 13時	太田 洋一郎

新入会員：服部 哲男様 東2丁目、黒羽 玲子様 西1丁目、大嶽 昌彦様 西3丁目

お悔やみ申し上げます 岩崎 憲昭様 93歳 東1丁目

会員の現況									令和3年3月14日現在
	東1A	東1B	東2A	東2B	東 3	東 4	東 5 A	東 5 B	東計
男	11	16	10	15	18	12	14	11	107
女	9	18	14	23	14	7	11	16	112
計	20	34	24	38	32	19	25	27	219
幹事	光本誠一	岡本孝二	中川 恵實子	中崎絹子	井田 晋	嶋川妙子	片岡秀策	平間正昭	
	西1A	西 1 B	西 2	西 3	西 4	西 5	西計	東西合計	
男	12	16	7	10	13	7	65	172	
女	19	11	8	19	15	10	82	194	
計	31	27	15	29	28	17	147	366	
幹事	佐藤恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬義則	福武 稔	塚谷 正章			

古紙等(新聞紙、アルミ缶、ダンボール、布)回収事業に協力ください。毎週金曜日指定業者が回収します。

友愛クラブ俳句・川柳（令和三年四月号）

春時雨峠下りて郷里の村 命日や母にお供え蓬餅	西4	小野いつ子
足るを知る三食食べて碁が打てる 「花六」で石を取らせてすまし顔	西4	小野碁青
梅が咲き暖い春しのび寄る 春近し日差しも日毎暖かく	東1	河崎俊雄
巣ごもりでカラオケ再度声に出し 新曲無く古の歌今一度	東2	河原允子
梅 <small>うめ</small> 含むやさしき風の来て揺るる 春の雪ちらほら光る野もひかる	西1	北河原清美
啓蟄の土をひろげる狭庭かな 税金の少し戻り米桜餅	東5	桐木文男
積丹の雲丹を求めてバスの旅 枯れてなほ香り残せし梅一枝	東2	小出夫美子
うぐいすや歌いはじめかまだ未熟 傘さらい外出するなど春嵐	東2	極楽蜻蛉
笹鳴きよふるさとの山駆けし頃 山茶花のバトン受け継ぎ梅開く	東1	坂根英生
寒暖の大差とまどう外出時 山友に引かれ里山一歩づつ	東2	川柳好子
春の朝鳥のさえずり賑やかに 公園の体操鳩に見守られ	東1	夏目世紀
鶯よコロナ怖いか声もなし 引継ぎのクラブ活動春遠し	西1	池田ツマ子
ひなまつり祖母との写真誰なのか この一枚赤白共にしだれ梅	西2	上西イツ子
感染源コウモリだけにどっちつかず マスク顔会釈したけど誰だっけ	東3	宮山正年
ケキヨの声枝垂れの蕾ひらく朝 春くればワクチン打てばと願う明日	東2	植木打風
実る年我が歳重ね果樹植える 行先の開花便りを待ちわびる	東4	吉森邦夫
草木が活力もらう菜種つゆ 体調を三寒四温にくずされる	東5	友愛春霞
春光や蒼天高くトビが舞ふ 旅の果て東風さやけしき元出雲	東5	大野樹史
暗闇で香りを放つ沈丁花 突然の春の陽気に蝶が舞う	西5	大澤花風



シンチョウゲ（沈丁花）
チンチョウゲ
別名：輪丁花
花は香木の沈香のような良い匂いがある。
花言葉：栄光、不死、不滅、歓楽、永遠



シダシ桜（枝垂桜）
別名：糸桜（イトザクラ）
大糸桜（オオイトザクラ）
日本原産でエドヒガンの変種が多い
花言葉：優美、ごまかし

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。
お待ちしております。次号掲載分は四月七日までにご提出下さい。