

大和友愛クラブ会報

令和3年10月号

思いもよらない人流制限の中で

平成30年（2018年）3月から友愛クラブに入会し、月例懇談会や誕生会、バス旅行などに参加させて戴き毎回楽しみにしていました。ところが2020年が明けると新型コロナウイルス感染が広がり、自治会はじめ友愛クラブ全体の活動は休止状態になってしまいました。折角お知り合いになった方達ともなかなか会えなくなり、おひとり暮らしの方はどんなに淋しいだろうかと思いました。それで民生委員としての対面訪問はなるべく自粛して、声かけはメッセージのポスティングや電話対応にしました。御近所さんともあまり接触がないので入院されたという事もずい分経ってから知ったりしました。そんな中で1年が過ぎたころ担当地区の方にアンケートをお願いしてみました。ステイホームの

間に取り組まれたこと、例えば庭の手入れや菜園・物づくり・電話での会話・ウォーキング・読書・リハビリ等々。みなさん各々に頑張っておられる事が分かり安心しました。私も所属している友愛のウォーキング部では月1回お弁当を持って結構長距離を歩くのですが、普段は近隣のコースを1人で60分位かけて歩いています。またずい分前から続けている事があります。指先を使うのが良いと思い、たまった包装紙を切っておいて気が向いたときに千羽鶴を折っています。今では1万2千羽にもなりましたが、一体いつまで続けるのやら。一日も早く全てのウイルスが終息する事、非常な災害が起こらない事、そして友愛クラブの活動再会を願いながら…。

女性部副部長 塚谷由美子



掲 示 板

友愛クラブ活動について

最大級の感染力を持つデルタ型コロナウイルスが相変わらず流行中です。ワクチン接種の効果は認められていますが、ブレークスルー感染で後遺症や二次感染へのリスクが報じられています。さらに得られた免疫量は時間の経過とともに減少することもわかっています。

緊急事態解除後も感染の終息は期待できず、10月も活動の中止が余儀なくされると思われます。このような状態では、政府の言う11月以降の活動制限緩和が実施されても誕生会開催日程がタイトになると考えられます。そこで本部役員会で次のように今後の活動を決定しました。

今年度の誕生会は中止します。

月例懇談会は今後の感染状況や活動制限の状況で判断します。

友愛ウォーキング

日 時：10月13日（水）10：00

集合場所：平木谷公園藤棚下

行 程：大和⇒東畦野⇒西畦野⇒

山原常福寺⇒北稜高⇒日生中央駅⇒

山下⇒大和（約8キロ）

その他：お弁当・ハイキングの服装・靴・

雨具を持参してください。

雨天の場合は中止します。

問い合わせ先：福武さん

ワクチン接種の副反応と抗体価(免疫量)とはあまり関係がない！

コロナワクチン接種から数日間で起こる副反応は、体内に異物が入るために起こる正常な反応です。この副反応のあと、数日から数週間かけて長期的な免疫応答が起こります。この時期がワクチンのもっとも重要なポイントです。ウイルスが侵入してきたときに、敵とみなして戦うための免疫が獲得されます。

ジョンズ・ホプキンス大学病院の医療従事者 954 人における検討では、副反応があった人とそうでなかった人の抗体価には差がないことが示されました。ウォルター・リード米陸軍医療センターの医療従事者の研究では、接種した 206 人（女性 69.4%、年齢中央値 41.5 歳）を調べると、2 回目のワクチン接種から 1 か月後の時点で、ワクチンの副反応の強さと新型コロナの抗体価の間に相関関係はありませんでした。つまり、ワクチンの副反応が強くても抗体がたくさんできるわけでもなければ、副反応が弱くても抗体ができないわけでもなかったのです。

年齢と抗体価

ウォルター・リード米陸軍医療センターの研究でも高齢者ほど抗体価の上昇が少ないことが示されています。これは、T 細胞という免疫細胞の機能が老化しているからかもしれません。ただし、感染を予防する上で十分な抗体価は確保されているので安心して下さい。

10月の行事予定

月例懇談会（中止）	10月2日（土）	10:00～12:00	第一自治会館	集会室
第三自治会館清掃	10月4日（月）	13:30～15:00	第三自治会館	
誕生会（10月生）（中止）	10月9日（土）	10:00～12:00	第一自治会館	集会室
本部役員会	10月14日（木）	10:00～12:00	第一自治会館	集会室
役員会（地区幹事）	10月23日（土）	10:00～12:00	第一自治会館	集会室
誕生会（5月生）（中止）	10月24日（日）	10:00～12:00	第一自治会館	集会室

11月の行事予定

月例懇談会（中止）	11月6日（土）	10:00～12:00	第一自治会館	集会室
誕生会（11月生）（中止）	11月13日（土）	10:00～12:00	第一自治会館	集会室
本部役員会	11月19日（金）	10:00～12:00	第一自治会館	集会室
誕生会（6月生）（中止）	11月21日（日）	10:00～12:00	第一自治会館	集会室
役員会（サークル部長）	11月27日（土）	10:00～12:00	第一自治会館	集会室
クリーンアップ	11月28日（日）	10:00～12:00	平木谷公園東側歩道	

10月サークル及び同好会からのお知らせ

サークル名	会 場	開催日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自 治 会 館	5, 12, 19, 26(火) 13時	高田 秦洋
生 け 花	牧 の 台 会 館	5, 19(火) 13時	山内 和江
洋 裁	大 和 サ ロ ン	12, 26(火) 13時30分	太田 信子
大 正 琴	牧 の 台 会 館	11, 25(月) 9時	富岡 カツエ
器 樂	牧 の 台 会 館	未 定	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	未 定	富岡 巧
フ ラ ダ ン ス	第 3 自 治 会 館	13, 20, 27(水) 13時30分	高橋 幸枝
古 典 愛 好 会	第 1 自 治 会 館	2, 16(土) 13時45分	小田 剛
ウ オ ー キ ン グ	平 木 谷 公 園 藤 棚 下	13(水) 10時	福武 稔
ゴ ル フ	宝 塚 け や き ヒ ル CC	18(月)	畑 善治
健 康 太 極 拳	牧 の 台 会 館	1, 15(金) 11時	木村 郁子
詩 吟	牧 の 台 会 館	7(木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	1, 15(金) 13時	高橋 貴美子
パ ー ク ゴ ル フ	万 博 公 園	19(金)	比企 祥晃
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カ ラ オ ケ 部	牧 の 台 会 館	未 定	塚谷 正章
パ ソ コ ン サ ー ク ル	野 波 邸	7, 21(木) 9時30分	福武 稔
パ ソ コ ン 教 室	野 波 邸	5, 19(火) 13時30分	中田 弘一
健 康 麻 将	第 3 自 治 会 館	12, 26(火) 13時	水谷 道行
自 彊 術	野 波 邸	5, 12, 19, 26(火) 1) 9時30分, 2) 10時45分	岡本 百合子
フ ィ ッ シ ン グ	和 歌 山 湯 浅	18(月) 5時	嶋川 幸三
男 声 コ ー ラ ス	吉 森 邸	別 途 連 絡	吉森 邦夫
七 宝 焼	太 田 邸	8, 22(金) 13時	太田 洋一郎
か ら だ し な や か 体 操	牧 の 台 会 館	4, 18(月) 11時	佐藤 玲子

会員の現況									
令和3年9月16日現在									
	東1A	東1B	東2A	東2B	東 3	東 4	東 5 A	東 5 B	東計
男	10	15	9	15	17	10	16	9	102
女	11	17	13	22	13	8	10	14	107
計	21	32	22	37	30	18	26	23	209
幹事	光本誠一	岡本孝二	中川 恵實子	中崎絹子	井田 晋	嶋川妙子	片岡秀策	平間正昭	
	西1A	西 1 B	西 2	西 3	西 4	西 5	西計	東西合計	
男	12	14	5	8	13	7	59	161	
女	20	8	6	17	13	9	73	180	
計	32	22	11	25	26	16	133	341	
幹事	佐藤恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬義則	福武 稔	塚谷 正章			

友愛クラブ俳句・川柳 (令和三年十月号)

残暑にはツクツクボウシご挨拶 朝明けに染まる夏雲アルブスだ!!	刈り終えし草の香りよ朝の庭 静けさを破る寒蟬夕餉時	整理する遺せし絵画秋深し 米寿まだ滋養良かれとトロロ汁	コロナ禍に長雨残暑で家籠り 朝顔に背中押されてラジ体操	四万十の川面に蜻蛉遍路ゆく 西瓜さげ竹馬の友が現われる	墓まいり線香つかず大雨で 雨の盆プールに行けず孫たちは	読み終えて深呼吸ひとつ秋の月 杜の朝鶉はソプラノ大擲	敵の手に程々にするお付き合い 殺しても切っても罪にならぬ囲碁	八月や忘れられない終戦日 米寿来てコロナいつ迄続くやら	庭に咲く小花も添へて墓参り 呼び鈴に明かるき返事カンナ燃ゆ	長雨の去りてたちまち秋の蟬 長寿箸一膳賞ふ敬老日	子等よりの花束届く敬老日 お隣りは今日はサンマか雨戸緑る	雨しとど闘う甲子園の夏 五輪燃えパラリン応援せむ自粛	墓参り昔なかつた獣除け 草むしりカナリアの声秋の風	変顔でフレイル防止ベロトレ(舌)で 梅田まで出たくはないが受診の日	読みづらき句碑をなづればちちる跳ぶ 地藏仏なむあみだぶつ曼珠沙華	少しでも頭使えば若がえる 人間は腹が立つ程皺が増す	絡み合うトマト鈴生り鳥の歌 夏深しスリーアギトス人だから	インタビュ―感謝の言葉組み込んで 鬼が笑う花火大会盛大に	金婚の妻にあげたい金メダル 神童も変異しちゃってただの人
東 1 光本飯込	東 1 坂根英生	東 4 吉森邦夫	東 5 友愛春霞	東 5 大野樹史	西 5 大澤花風	西 4 小野いつ子	西 4 小野基青	東 2 河原允子	西 1 北河原清美	東 5 桐木文男	東 2 小出夫美子	東 2 植木打風	東 2 極楽蜻蛉	東 2 川柳好子	東 1 香川撫子	東 1 夏目世紀	西 1 池田ツマ子	西 2 上西イツ子	東 3 宮山正年

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。
お待ちしております。次号掲載分は十一月七日までに提出下さい。

ちちろ(蟋蟀、
ころころ、ちち
ろ虫、筆津虫、
つづれさせ、姫
蟋蟀など)
;こおろぎ
秋の季語



カンナ、(Canna)、
花言葉：情熱、快活、永遠
熱帯地方に自生、花色は赤、黄、
オレンジ、ピンク、白など。
原色に近い色で、真夏の強い日
差しの下、大きな葉の間から色鮮
やかな花を元気に咲かせます。



アサガオ(朝顔)
分 類：ヒルガオ科サツマイモ属
花言葉：愛情、結束、はかない恋、
私はあなたにからみつく
品 種：大別すると、江戸時代改良の
古典園芸種(日本朝顔)と国外
の品種がある(西洋朝顔)