

大和友愛クラブ会報

令和4年2月号

プルースト現象 —匂いと記憶—

ある匂いを感じたとき、意図せずに何らかの記憶が浮かんで来たことはありませんか？

最近感じた記憶を呼び出す匂いの体験として、山歩きの途中で遭遇した針葉樹の匂いから40数年前に歩いたドイツのダルムシュタット郊外のハイキング道、杉板の香りからは子供の頃遊んだ九州木産という製材所の風景が浮かんだということがありました。

匂いの記憶は、視覚や聴覚による記憶より情動的で、鮮明に記憶を思い出させ感情を呼び起こす力が強いと言われています。チョコレートの匂いと”チョコレート“の文字から思い出す記憶には違いがあります。視覚による記憶は曖昧なところがあり、嗅覚による記憶はより鮮明であることがわかっています。

フランスの作家マルセル・プルーストが書いた小説の中で、主人公がマドレーヌを紅茶に浸した際、その香りで幼少時代を思い出すシーンがあり、この一説からプルースト現象

と呼ばれるようになったそうです。

この現象により脳の一部の働きが活性化し、健康状態も改善するという検証結果を、花王感性科学研究所や愛知医科大などの研究グループがまとめ、日本ストレス学会で発表しました。それによると、プルースト現象につながる香りは、快感に関わる大脳前部や、記憶に関与する大脳内側後部の働きを活性化させることがわかりました。同時に、炎症を起こす血液中の体内物質を減少させ、体調をよくすることも確認されています。

認知症の人に、過去の記憶を思い出してもらうことは良い効果を与えるそうです。匂いには古い記憶を呼び出す作用があり、認知症の軽減に貢献すると思われます。また草木、枯れ葉や花などの自然の匂いは過去の記憶や様々な経験を思い起こさせて、人の心を豊かにすると思います。

副会長 佐藤恭司



西独ダルムシュタット郊外の森 1979-2



掲 示 板

令和4年新年互礼会を開催しました

昨年はコロナのために中止となりましたが、今年はコロナ感染の合間を縫って参加人数を絞り、1月7日に新しい方法で新年互礼会の開催にこぎ着けることができました。

当日は、福武 稔会長の挨拶に続き、長寿者表彰、大和自治会 防災会長 大野樹史氏による防災に関する講話に続き、吉森邦夫氏による消防庁作製の地震対策に関するDVD放映がありました。その後、自治会会長 尾崎寛心氏による挨拶があり、最近の大和地区内の交通や新規住宅地開発状況に関する説明などがありました。

防災講話の中で、近い将来に発生が推測されている大地震の災害予測の説明と大和地区の防災体制の説明がありました。発災時には、大和自治会館に災害対策本部が立ち上がり、各丁の防災支部と連携しながら、人々の助け合いで対策活動が実施されます。個人の対策として、自分の命は自分で守ることが大切であること。平素の備えとして、家族との打合わせで非常用持出し品リストや備蓄用品リストの作成や確保を行うことや備蓄食品や水等のローリングストックに関する説明などがありました。さらに、大災害時には自宅避難がおすすめとされ、長期の自宅避難となる覚悟が必要であり、備蓄品の確保が重要となります。



令和四年新年互礼会

新サークル紹介

「楽しく歌って前向きに生きる」を目標に6人の仲間が集まりました。活動は、昨年11月3日から開始しています。グループの指導者はいませんが、思い出の歌、童謡、フォークソング等から選曲して歌っています。爺々ダックスからのお声掛けもあり、合同練習もしています。

名称：くすくすキャンディーズ

活動日時：都度連絡 14:00~16:00

活動場所：吉森邸

会費：都度集金

感染防止のため、今のところ会員の募集はありません。

連絡先：小野さん



爺々ダックスとのコラボ

つくしんぼ保育所の園児から、心のこもった、かわいいクリスマスカードが届けられました。



12月25日

防災ノートの配布について

友愛クラブでは、防災リスト作成や防災用品調達用の資料として防災ノートを作成しました。配布済の非常用持出し袋などと共にご活用下さい。

2月の行事予定

月例懇談会 (中止)、
第3自治会館清掃
本部役員会
役員会 (地区幹事)

2月5日 (土) 10:00~12:00
2月7日 (月) 13:30~15:00
2月18日 (金) 10:00~12:00
2月26日 (土) 10:00~12:00

第一自治会館 集会室
第三自治会館
第一自治会館 集会室
第一自治会館 集会室

3月の行事予定

月例懇談会
本部役員会
役員会 (サークル部長)

3月5日 (土) 10:00~12:00
3月18日 (金) 10:00~12:00
3月26日 (土) 10:00~12:00

第一自治会館 集会室
第一自治会館 集会室
第一自治会館 集会室

二月サークル及び同好会からのお知らせ

サークル名	会 場	開催日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自治会館	1, 8, 15, 22(火) 13時	高田 秦洋
生 け 花	牧 の 台 会 館	1, 15(火) 13時	山内 和江
洋 裁	大 和 サ ロ ン	8, 22(火) 13時30分	太田 信子
大 正 琴	牧 の 台 会 館	14, 28(月) 9時	富岡 カツエ
器 楽	牧 の 台 会 館	7, 21(月) 14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	中 止	富岡 巧
フ ラ ダ ン ス	第 3 自 治 会 館	2, 9, 16(水) 13時30分	高橋 幸枝
古 典 愛 好 会	第 1 自 治 会 館	5, 19(土) 13時45分	小田 剛
ウ オ ー キ ン グ		中 止	福武 稔
ゴ ル フ	山 の 原 恋 里 C C	14(月)	畑 善治
健 康 太 極 拳	牧 の 台 会 館	4, 18(金) 11時	木村 郁子
詩 吟	牧 の 台 会 館	3(木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	4, 18(金) 13時	高橋 貴美子
パ ー ク ゴ ル フ	万 博 公 園	25(金)	比企 祥晃
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カ ラ オ ケ 部	牧 の 台 会 館	未 定	塚谷 正章
パ ソ コ ン 教 室	野 波 邸	1, 15(火) 13時30分	中田 弘一
健 康 麻 将	第 3 自 治 会 館	8, 22(火) 13時	水谷 道行
自 彊 術	野 波 邸	1, 8, 15, 22(火) 10時	岡本 百合子
フ ィ ッ シ ン グ	猪 名 川 北 田 原	14(月) 6時	嶋川 幸三
男 声 コ ー ラ ス	吉 森 邸	2(水), 22(火) 16時	吉森 邦夫
七 宝 焼 き	太 田 邸	11, 25(金) 13時30分	太田 洋一郎
か ら だ し な や か 体 操	牧 の 台 会 館	7, 21(月) 9時	佐藤 玲子
く す く す キ ャ ン デ ィ ー ズ	吉 森 邸	その都度連絡	小野 いつ子

新入会員：舩田 裕子様 東5丁目

会員の現況									
令和4年1月10日現在									
	東1A	東1B	東2A	東2B	東 3	東 4	東 5 A	東 5 B	東計
男	10	15	9	15	17	10	15	9	99
女	11	17	13	22	13	8	10	14	108
計	21	32	22	37	30	18	25	23	207
幹事	光本誠一	岡本孝二	中川 恵實子	中崎絹子	井田 晋	嶋川妙子	丸本和博	平間正昭	
	西1A	西 1 B	西 2	西 3	西 4	西 5	西計	東西合計	
男	12	13	5	8	13	7	58	158	
女	20	8	6	16	13	9	72	178	
計	32	21	11	24	26	16	130	337	
幹事	佐藤恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬義則	福武 稔	塚谷 正章			

友愛クラブ俳句・川柳（令和四年二月号）

電飾の照らす駅前十二月	西 1	北河原清美
しかめ面今語らずと懐手		
初春の城ある町を歩きけり	東 5	桐木文男
日向ぼこびタミンドを授かりぬ		
冴ゆる夜や馴れきし曾孫帰りゆく	東 2	小出夫美子
程々に満ちし人生初詣で		
ノーコロナ金柑五つ挽ぎて食う	東 2	植木打風
新年は非常時袋だヨーソロー		
初雀吾がカナリアと鳴き合わせ	東 2	極楽蜻蛉
楽しさに主たる年玉忘れかけ		
目標を決めて暮らそうこの一年	東 2	川柳好子
密さけてミニ新年会を友の宅		
広前は我がもの顔の寒鴉	東 1	香川撫子
梅瑞枝豆粒ほどの蕾つけ		
正月や船釣り楽し思い出す	東 1	夏目世紀
時間有り子供心でテレビ見る		
縁側に移し洋ラン冬日なか	西 1	池田ツマ子
雪の中つぼみ顔出すシクラメン		
窓ごしに打ちよせる波寒の入り	西 2	上西イツ子
外に出る寒さに震え亀のよう		
給付金子供に貰ったお年玉	東 3	宮山正年
餅の無い雑煮が無難爺と婆		
元旦に見野弁天に初詣	東 1	光本飯込
八回の寅年迎えトラになる		
落ち葉踏み哲学小径完歩せし	東 1	坂根英生
句会にて吟披露せし年初め		
山茶花が私の番だと咲きほこり	東 5	木村郁子
北風に負けずに雲があかね色		
春近し机求める親子連れ	東 4	吉森邦夫
小鳥なく声のびやかに春近し		
柚子十五浮かべほっこり冬至の湯	東 5	友愛春霞
寒風に椿の蕾厚着して		
五十鈴川あがみて手水初詣	東 5	大野樹史
冬ざれや往く人二人渡月橋		
手拍子で打たぬと誓う年始め	西 4	小野碁青
半目の上達願う初詣		
冴ゆる月吾が見る月は過去の月	西 4	小野いつ子
合作はゆるみ顔せる雪だるま		

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。
お待ちしています。次号掲載分は二月七日までに提出下さい。



梅瑞枝(うめみずえ)
梅のみずみずしい若い枝のこと。



シクラメン
花言葉：遠慮、気後れ、内気、はにかみ
花の少ない冬に多く花を咲かせてくれる



広前(ひろまえ)
神仏の前をうやまっていることば。神の御前。神殿・宮殿などの前庭。