

# 大和友愛クラブ会報

令和4年5月号

## 太極拳を始めたきっかけ

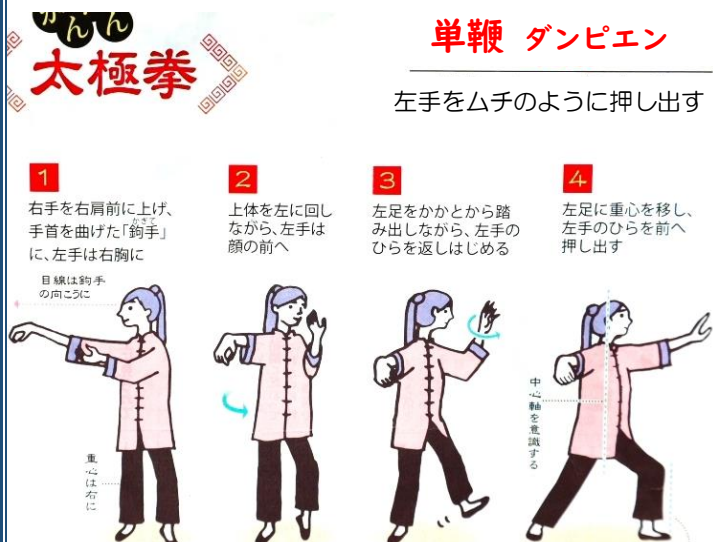
太極拳を習い事にするきっかけは、今から二十年前主人が定年退職したとき、何か体にいいこととボケ予防と一緒にしようと思われたことにありました。当初、大和地区には太極拳のサークルがなかったので、日生のサピエと北陵公民館でそれぞれ1回ずつ、月2回で始めました。女性が多く、男性はちらほらで少なくそのうちにやめていかれました。さそった主人もその一人です。

私は田舎の集落で生まれ育ったせいか、人とのふれあいが濃密だったのでやめずに今日に至っております。月2回のサークル活動とはいえ日生サピエまで

一人で行くのはしんどくなってきました。良き指導者との出会いがあり、大和には無かったサークルだったので立ち上げることにしました。先生には優しく根気よくご指導いただいています。少しずつ会員が増え、和気あいあいで行っています。太極拳は、筋力アップとボケ防止にも貢献しています。稽古が終わって仲間とのランチや、年2回の親睦会も大きな楽しみの一つです。太極拳の仲間がかけがえのない友人です。

稽古は、第1、第3金曜日の11時から牧の台会館で行っています。新入会員を募集しています。

健康太極拳部 部長 山本 喜美



# 掲 示 板

## 友愛ウォーキング

日 時：5月11日（水）10：00  
 集合場所：平木谷公園 藤棚の下  
 行 程：大和畦野駅⇄日生中央駅⇄紫合⇄イオンモール昼食⇄石道⇄西畦野南⇄新道⇄畦野駅(約7km)  
 その他：弁当・ハイキングの服装・靴・雨具持参。雨天の場合は中止。  
 問合わせ先：福武さん

## ポッチャ体験会



4月3日（日）13時より、ポッチャ体験会が牧の台会館で行われました。3名の講師により懇切丁寧なルール of 解説と試技が行われました。引き続き下記の行事予定のように、第1、第3日曜日に体験会が開かれますので、皆様のご参加をお待ち申し上げます。



大阪青山大学

器楽部

コーラス部

からだしなやか体操クラブ

大阪青山大学 第1回桜祭り 4月2日



春の散策会 4月3日（大和の森）  
 男声コーラスとくすくすキャンディーズとのコラボ

### 5月の行事予定

ポッチャ体験会	5月1,15日（日）13:00~15:50	牧の台会館 1F 集会室
総会 書面議決	5月7日（土）10:00~12:00	第一自治会館 集会室
誕生会（5月生まれ）	5月14日（土）10:00~12:00	第一自治会館 集会室
本部役員会(市老連との懇談 11時より)	5月20日（金）10:00~12:00	第一自治会館 集会室
役員会（サークル部長）	5月27日（金）10:00~12:00	第一自治会館 集会室
クリーンアップ大作戦	5月29日（日）9:00~11:00	サクラ公園集合

### 6月の行事予定

月例懇談会	6月4日（土）10:00~12:00	第一自治会館 集会室
第3自治会館清掃	6月6日（月）13:00~15:30	第三自治会館
誕生会（6月生まれ）	6月11日（土）10:00~12:00	第一自治会館 集会室
本部役員会	6月17日（金）10:00~12:00	第一自治会館 集会室
役員会（地区幹事）	6月24日（金）10:00~12:00	第一自治会館 集会室

## 5月サークル及び同好会からのお知らせ

サークル名	会 場	開催日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自治会館	10, 17, 24, 31 (火) 13時	高田 秦洋
生 け 花	牧 の 台 会 館	17(火) 13時	山内 和江
洋 裁	大 和 サ ロ ン	10, 24(火) 13時30分	杉山 節子
大 正 琴	牧 の 台 会 館	9, 23(月) 9時	富岡 カツエ
器 楽	牧 の 台 会 館	2, 16(月) 14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	24(火) 14時	富岡 巧
フ ラ ダ ン ス	第 3 自 治 会 館	11, 18, 25(水) 13時30分	高橋 幸枝
古 典 愛 好 会	第 1 自 治 会 館	3(史跡巡り), 7(土) 13時30分	小田 剛
ウ オ ー キ ン グ	平木谷公園藤棚下	11(水) 10時	福武 稔
ゴ ル フ	能勢カントリー倶楽部	16(月)	畑 善治
健 康 太 極 拳	牧 の 台 会 館	6, 20(金) 11時	山本 喜美
詩 吟	牧 の 台 会 館	5(木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	6, 20(金) 13時	高橋 貴美子
パークゴルフ	万 博 公 園	24(火)	比企 祥晃
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カラオケ部	牧 の 台 会 館	14, 28(土) 13時	塚谷 正章
パソコン	野 波 邸	5, 19(木) 9時30分	福武 稔
パソコン教室	野 波 邸	3, 17(火) 13時30分	中田 弘一
健 康 麻 将	第 3 自 治 会 館	10, 24(火) 13時	水谷 道行
自 彊 術	野 波 邸	3, 10, 17, 24(火) 10時	岡本 百合子
フィッシング	神 戸 西 舞 子	23(月)	嶋川 幸三
男声コーラス	吉 森 邸	4(水), 24(火) 16時	吉森 邦夫
七 宝 焼 き	太 田 邸	13, 27(金) 13時30分	太田 洋一郎
からだしなやか 体操クラブ	牧 の 台 会 館	2, 16(月) 11時	佐藤 玲子
くすくすキャン デ ー ス	吉 森 邸	その都度連絡	鹿児島 鐵子

新入会員：塚田 保子様 東4、南野 節子様 東1、濱田 雅子様 東2

退会会員：中島 活水様 西4、西濱 洋子様 西2、菅 正憲様 東3、森島 十三子様 東2

会員の現況									
令和4年4月10日現在									
	東1A	東1B	東2A	東2B	東3	東4	東5A	東5B	東計
男	9	15	9	13	16	10	14	9	95
女	11	18	13	20	12	9	10	13	106
計	20	33	22	33	28	19	24	22	201
幹事	光本誠一	岡本孝二	中川 恵實子	中崎絹子	井田 晋	嶋川妙子	丸本和博	平間正昭	
	西1A	西1B	西2	西3	西4	西5	西計	東西合計	
男	12	12	5	8	11	7	55	150	
女	19	8	5	16	13	9	70	176	
計	31	20	10	24	24	16	125	326	
幹事	佐藤恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬義則	福武 稔	塚谷 正章			

友愛クラブ俳句・川柳（令和四年五月号）

皺クチャの顔見る鏡もう不要	東 2	川柳好子
補聴器や入れ歯のように目が欲しい	東 2	小出夫美子
羽撃（はばた）きて巢立ち促す鳥の親	東 1	香川撫子
春時雨憂き事こと流し苔光る	西 1	北河原清美
処（ところ）得し木の根の窪みすみれ草	西 1	池田ツマ子
余花にあふ妙見山のケーブルカー	西 2	上西イツ子
神木の走り根深し春日射す	東 3	宮山正年
川風の揺らぐ物増え水温む	東 1	光本飯込
庭の春洋ランとりどり咲き始め	東 1	坂根英生
コロナ禍の花見はテレビと草の庭	東 1	坂根英生
啓蟄に部屋にひよっこりうまおいが	東 1	坂根英生
和太鼓が体にしみたコンサート	東 1	坂根英生
もこもこのおむつで行進園児たち	東 1	坂根英生
長生きでコロナと戦争知るはめに	東 1	坂根英生
割引のクーポンで買う品がなし	東 1	坂根英生
ペイペイで割引あると払い込む	東 1	坂根英生
春宵や友より届く一升瓶	東 1	坂根英生
散り初める梅を惜しむや日暮どき	東 1	坂根英生
プーチンは今頃何を考える	東 1	坂根英生
久方に櫻まいちるドライブで	東 1	坂根英生
晴天に桜のつぼみ膨らんで	東 1	坂根英生
庭の隅水仙一輪呼んで	東 1	坂根英生
鯉のぼり見上げる家族孫も増え	東 1	坂根英生
競い合う金魚すくいの孫と爺	東 1	坂根英生
好季節万博公園花の渦	東 1	坂根英生
青山の桜まつりが賑わいで	東 1	坂根英生
春宵やワインは赤と友は言ふ	東 1	坂根英生
デパ地下や土産あがなふ桜餅	東 1	坂根英生
鏡見て今日の笑顔の一回目	東 1	坂根英生
目覚ましは早起きネコの腹時計	東 1	坂根英生
花歌うくすくすキャンデーに舞う桜	東 1	坂根英生
歌い終えビールカップに花の影	東 1	坂根英生
戦なき国にいま生き青き踏む	東 1	坂根英生
大口を揃へ押し寄す鯉の春	東 1	坂根英生
花だよりつられて私桜見に	東 1	坂根英生
名も知れぬ小さな鳥の愛らしさ	東 1	坂根英生
桜咲くアートレイクは池も呼ぶ	東 1	坂根英生
乾パンも非常袋に準備よし	東 1	坂根英生
風光るにぎわう広場はずむ声	東 1	坂根英生
つばくらめ心地良さに過ぎる午後	東 1	坂根英生

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。  
お待ちしています。次号掲載分は五月七日までに提出下さい。

青き踏む：中国の古俗  
春先に野に出て青草を  
踏んで遊ぶ行事、日本  
の花見のような習慣  
（旧暦の3月3日（新  
歴4月3日）



サクラ(桜、櫻)  
全般の花言葉：精神美、優  
美な女性、純潔、“精神美”と  
は、桜が日本の国花という  
位置づけから、日本国、そ  
して日本人の品格を表すシ  
ンボルとして、美しさを託  
した言葉といわれている。



スミレ（堇）  
花言葉：謙虚、誠実、小  
さな幸せ。  
花名は、墨入れ（墨壺）  
と花の形が似ていること  
に由来。スミレの花  
の色は、白、ピンク、黄、  
青、紫、赤など