

# 大和友愛クラブ会報

令和4年7月号

## 私の思い

現役をリタイヤしてから常に思うことは家族、それと他の人様に迷惑をかけないように、健康に天寿を全うできればいいなと思っていました。

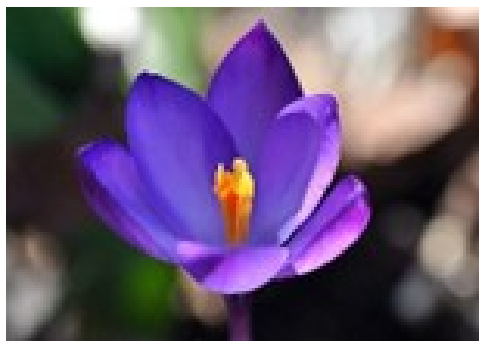
或る時、ものの本に元気の素は常日頃、自分の足で歩けることが健康を維持する上で大切なこと、また歩幅をちぢめないように歩くこと、さらにできるならば時速4.3kmを維持ができるといいと書かれていました。

私は、健康の維持にこれにはありがたいことだ何も沢山の費用もいらなくてできると思い、ウォーキングを実行することにしました。

まず、最初に実行したことは、大和団地の周辺の端の道を通り1周することにしました。

これを数年間続けました。やがて、すこし大和以外の所をと思い、東の方向（妙見口方面）、南の方向（鼓滝方面）、西の方向（日生方面）、多田グリーンハイツ等にも行くようになりました。お陰様で現在まで杖等も使わずに歩いています。ウォーキングの楽しみは、途中でいろいろな花を見ながら、ラジオを聴きながら元気に歩けることです。できる限り一人で歩ける日が続きますように。

パークゴルフ部部长 比企 祥晃



# 掲 示 板

## マスク配布について

牧の台コミュニティ 南野会長から、マスクが提供されました。このマスクの特徴は水洗いが可能、ひもの長さ調整や交換(平織りや丸織りひも)などが可能となっています。補強材による立体構造確保で息苦しさが軽減され、3種類の素材による布製で、冷感、吸放湿性、肌離れが良好などと謳っています。

コロナウィルス新規感染者が徐々に減少したとはいえ、感染予防や第3者に感染させないためのマスクの着用はこれからもしばらくは必要と考えられます。

会員の皆さんには、地区幹事さんによって、会報配布の時にマスクを配布いたします。



## 月例懇談会と誕生会の催し物紹介

### ○月例懇談会

- 7月2日(土) 中出良太 “美術の扉を開く”
- 9月3日(土) 大正琴、男声コーラス
- 10月1日(土) 自彊術
- R5年2月4日(土) 器楽、男声コーラス
- 3月4日(土) 赤尾先生 楽しい体操

### ○誕生会(毎月)

- 7月16日(土) フラダンス、旅行DVD
- 8月13日(土) 男声コーラス、旅行DVD
- 9月10日(土) クスクスキャンディーズ、DVD
- 10月8日(土) 健康太極拳、旅行DVD
- 11月19日(土) からだしなやか体操、DVD
- 12月17日(土) 器楽“アンサンブル グランパ”  
旅行DVD
- R5年1月21日(土) 大正琴、旅行DVD
- 2月18日(土) カラオケ、旅行DVD
- 3月11日(土) 詩吟、旅行DVD

## ★7月度月例懇談会の催し★

日時：7月2日(土)10時～第1自治会館

表題：美術の扉をひらく

話題提供：中出 良太さん(東1)

内容：縄文時代の土偶を初めとして、現代にいたる日本の彫刻絵画の変遷についてビデオ映像を参考に話されます。著名な彫刻絵画の映像をご覧ください。

## 市老連よりイベントの案内

### ○カラオケ発表会

日 時：8月11日(木)9時30分より受付  
10時より開始

場 所：市民プラザ6Fアステホール

応 募：出演者枠10名(友愛クラブ)

応募締め切り7月13日

応募者が90名を超えたら抽選

抽選結果は7月20日に発表

参加費1000円

別紙の応募用紙に記入して申し込み  
歌詞は1番と2番まで

申し込みは、市老連事務局

担当：坂本さん、Tel: 740-1174

Fax: 740-1311

### ○ポッチャゲーム練習

日 時：7月21日(木)9時30分～12時  
8月19日(金)9時30分～12時

会 場：アステホール6F

その他：動きやすい服装、お茶、タオル等持参

### ○市老連ポッチャゲーム大会

日 時：9月16日(金)9時30分～12時  
会場、その他は練習と同じ条件

申し込みは市老連事務局

### ○呉服座観劇 補助

毎月第1金曜日 ショッピングカード提示

## 7月の行事予定

月例懇談会(中出良太氏美術の扉を開く)	7月2日(土)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室
本部役員会	7月15日(金)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室
誕生会(7月生まれ)	7月16日(土)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室
役員会(サークル部長)	7月22日(金)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室

## 8月の行事予定

第3自治会館清掃	8月8日(月)	13:30~15:30	第三自治会館	
誕生会(8月生まれ)	8月13日(土)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室
本部役員会	8月19日(金)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室
役員会(地区幹事)	8月26日(金)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室

## 7月サークル及び同好会からのお知らせ

サークル名	会 場	開催日及び開始時間		部 長
囲 碁	第 1 自治会館	5,12,19,26(火)	13時	高田 秦洋
生 け 花	牧 の 台 会 館	5, 19(火)	13時	山内 和江
洋 裁	大 和 サ ロ ン	12, 26(火)	13時30分	太田 信子
大 正 琴	牧 の 台 会 館	11, 25(月)	9時	富岡 カツエ
器 楽	牧 の 台 会 館	4(月)	14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	6(水), 26(火)	14時	富岡 巧
フ ラ ダ ン ス	第 3 自治会館	13,20,27(水)	13時30分	高橋 幸枝
古 典 愛 好 会	第 1 自治会館	2(土)	13時30分	小田 剛
ウオーキング		休 み		福武 稔
ゴ ル フ	猪名川グリーンCC	19(火)		畑 善治
健 康 太 極 拳	牧 の 台 会 館	1,15(金)	11時	山本 喜美
詩 吟	牧 の 台 会 館	7(木)	13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	1,15(金)	13時	高橋 貴美子
パークゴルフ		休 み		比企 祥晃
文 芸	提出：7日までに投稿願います。			植木 正幸
カラオケ部	牧 の 台 会 館	9, 15(課外)(土)	13時	塚谷 正章
パ ソ コ ン サ ー ク ル	野 波 邸	7,21(木)	13時30分	福武 稔
パソコン教室	野 波 邸	5,19(火)	13時30分	中田 弘一
健 康 麻 将	第 3 自治会館	12, 26(火)	13時	鈴木 松男
自 彊 術	野 波 邸	5, 12, 19, 26(火)	10時	岡本 百合子
フィッシング	岡 山 下 津 井	21~23(木~土)		嶋川 幸三
男声コーラス	吉 森 邸	6(水), 26(火)	16時	吉森 邦夫
七宝工芸教室	太 田 邸	8, 15(金)	13時30分	太田 洋一郎
からだしなやか 体 操 ク ラ ブ	牧 の 台 会 館	4(月)	11時	佐藤 玲子
くすくすキャン デ ー ーズ	吉 森 邸	その都度連絡		鹿児島 鐵子
ボ ッ チ ャ ル サ ー ク ル	牧 の 台 会 館	3, 17(日)	13時	三上 一榮

新入会員：怒和 千穂様 東1、川崎 義明様 東1、加斗 光子様 西2

会員の現況									
令和4年6月10日現在									
	東1A	東1B	東2A	東2B	東 3	東 4	東 5 A	東 5 B	東計
男	9	15	9	13	16	10	14	9	95
女	11	21	13	19	12	9	7	13	105
計	20	36	22	32	28	19	21	22	200
幹事	光本 誠一	岡本 孝二	中川 恵實子	中崎 絹子	井田 晋	嶋川 妙子	丸本 和博	平間 正昭	
	西1A	西 1 B	西 2	西 3	西 4	西 5	西計	東西合計	
男	12	11	5	7	11	6	52	147	
女	19	6	6	16	13	9	69	174	
計	31	17	11	23	24	15	121	321	
幹事	佐藤 恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬 義則	福武 稔	塚谷 正章			

友愛クラブ俳句・川柳（令和四年七月号）

退院日庭のイチゴは熟れひかる	西 1	池田ツマ子
鯉のぼり泣く声元氣新生児		
大空を燕の雄飛巣はずか	西 2	上西イツ子
急速な気候変動倍疲れ		
再びは来ぬ今日の日の有難さ	東 3	宮山正年
アマゾンもお城も見える爺ちゃんち		
ホトトギス特許許可局お出迎え	東 1	光本飯込
梅雨前に真夏の暑さビール買う		
風光る視覚聴覚フル稼働	東 1	坂根英生
快適な畑仕事に蚊の気配		
ホトトギス早く起きよと初夏の朝	東 1	夏目世紀
天高し枝はどこまで伸びるやら		
母の日に皆んなの笑顔プレゼント	東 5	木村郁子
汗流し草と格闘負けないよ		
望めども昼寝叶わぬ今日もまた	東 4	吉森邦夫
尾根に立ち友と向き合い汗拭う		
雨上がり庭のアジサイ活き活きと	東 5	友愛春霞
ホトトギス昼夜を問わず鳴きしきる		
巣籠りを解いて荷作り夏来たる	東 5	大野樹史
更衣二の腕まぶし君二十歳		
サザエさん観てた子育っていい家庭	西 3	居眠り古猫
孫が来てネコの手借りておもてなし		
つや光る緑の豆はさやを蹴る	西 4	小野いつ子
汗す顔抜きたる草の山眺め		
迷ひなく句を詠む友の夏旺ん	東 5	桐木文男
父の日の背筋を正す試着室		
散歩道いたる所で「さつき」の赤	東 2	河原允子
初めての玉葱育てとり入れる		
炎天のクリーンアップを道清し	東 2	植木打風
梅雨前や二席一人のバスツアー		
時鳥（ホトトギス）ひと声高く闇翔ける	東 2	極楽蜻蛉
睡蓮の揺れる水面や朝の風		
「明日帰る」メール届いて気が晴れる	東 2	川柳好子
思いつきすぐメモしよう呆け防止		
雨後の薔薇雫こぼして香り立つ	東 1	香川撫子
風薫る青畝（せいほ）句碑座す須磨離宮		
吾子ふたり謎解くやうに粽とく	西 1	北河原清美
薫風や湖畔に残る舳ひ舟		

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。  
 お待ちしています。次号掲載分は七月七日までに提出下さい。  
[baikudeue1648@gmail.com](mailto:baikudeue1648@gmail.com)へ送っていただいても結構です。

\* 俳人：  
 阿波野青畝句碑  
 「須磨涼し今も  
 昔の文の如」



バラ：薔薇。全体的花言葉：愛、美  
 贈る本数で変わる意味：  
 1本：一目ぼれ。あなたしかいない。  
 2本：この世界はあなたと私だけ。  
 3本：愛しています、告白。  
 4本：死ぬまで気持ちは変わりません。  
 5本：あなたに会えて心から嬉しいです。  
 6本：お互いに愛し、分かちあいましょう。  
 10本：あなたは完璧な人です。  
 12本：ダズンローズ、12の「愛」を表現  
 100本：100%の愛。



スイレン：睡蓮  
 別名：未草（ヒツジグサ）  
 花言葉：純粋な心、清浄、信仰、信賴  
 水面に美しい花を咲かせるスイレンは、優雅で幻想的なイメージです。