

# 大和友愛クラブ会報

令和4年9月号

## 友愛クラブ パソコンサークルの紹介

現在パソコンサークルでは4名が熱心にパソコンの基礎を勉強しています。平成27年から岡本先生に教えて頂いていましたが、令和4年度からは水口先生に変わりました。現在の勉強内容は“エクセル”の便利活用法を中心に、一から学んでいます。例えば、

- 文字の入力方法から始まり
- ファイルに保存し、保存したファイルを開く
- タスクバーにピン止めする
- エクセルの基本操作として、

数字や日付を連続で入力する、行や列の挿入、セルの移動、文字の検索、文字の置換え、データの並び替え、セルの高さや幅、文字の大きさ

や色、表示方法の変更、位置の調整、セルの結合、セル内に文字を収める等の操作方法を勉強しています。

学習の成果は、友愛クラブの誕生会プログラム、参加者名簿や案内文章の作成、会報に貼付する小さな名札シールや首から下げる名札等の作成に活用しています。会員の皆様にはパソコンを使用して少しでも役に立つように頑張っています。

部員の皆さんは、和気あいあいでも苦戦しながらもパソコン操作方法の勉強を楽しんでいます。

また、パソコンを一から学びたい方を募集中で、途中入会でも歓迎します。

友愛パソコン部長 福武 稔



# 掲 示 板

## 友愛クラブ 誕生会 (7月生まれの方)

7月16日、第一自治会館 集会室において7月に誕生日を迎えた方をお祝いしました。出演は、大和レイナニフラワーズです。



## シニアショッピングカードの紹介

サリエクラブ発行のシニアショッピングカードについて紹介します。平成23年から、(株)セレナスのサリエ事業部として活動を始めました。現在、川西・池田・宝塚・伊丹・箕面・枚方・豊能郡など合わせて2万人ほどの会員がいます。会員にはシニアショッピングカードを発行しています。入会金、年会費等は無料です。川西市老連傘下の各老人クラブ会員であれば入会できます。

サリエクラブ会員にご登録いただくと、提携店での様々な割引や特典を受けることができます。特典以外にも様々なイベントに参加できます。

現在、200店舗ほどの提携店一覧と特典等は、下記のホームページを参考にするか、または店頭でのサリエクラブのステッカーでご確認下さい。

申し込みは、友愛クラブ会長 福武 (794-1066) まで。

<https://www.salie-club.jp/>



## 川西市老連カラオケ発表会

8月11日、アステ6階でカラオケ発表会が開催されました。大和友愛クラブからは7名、全体では72名が参加し、熱演を繰り広げました。



## 川西市老連のイベント紹介

- 1) 川西市老連 親睦一泊旅行  
開催日：R4年10月3日(月)～4日(火)  
旅行先：串本海中公園、南部梅干館、とれとれ市場他  
宿泊先：白良荘グランドホテル  
費用：一人24,000円  
参加条件：コロナワクチン3回以上接種  
申込み：9月10日締め切り、福武会長まで
- 2) 川西市老連 第17回ゴルフ大会  
開催日：R4年9月26日  
会場：能勢カントリー倶楽部  
申込み：8月31日
- 3) 池田呉服座 観劇  
友愛クラブ会員には入場料割引があります。  
通常料金¥2,400⇒割引料金¥1,500  
申込み：市老連事務局 坂本氏  
(Tel: 740-1174, Fax: 740-1311)  
優待日：毎月第1金曜、第3月曜

## 9月の行事予定

月例懇談会(大正琴,男声コーラス)	9月3日(土)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室
誕生会(9月生まれ)(女声コーラス)	9月10日(土)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室
本部役員会	9月16日(金)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室
役員会(サークル部長)	9月24日(土)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室

## 10月の行事予定

月例懇談会(自彊術)	10月1日(土)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室
第3自治会館清掃(吉森,太田,中川,高橋貴)	10月3日(月)	13:30~15:00	第三自治会館	
誕生会(10月生まれ)(健康太極拳)	10月8日(土)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室
本部役員会	10月14日(金)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室
役員会(地区幹事)	10月21日(金)	10:00~12:00	第一自治会館	集会室

## 9月サークル及び同好会からのお知らせ

サークル名	会 場	開催日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自治会館	6, 13, 20, 27(火) 13時	高田 泰洋
生 け 花	牧 の 台 会 館	7, 21(水) 13時	山内 和江
洋 裁	大 和 サ ロ ン	13, 27(火) 13時30分	太田 信子
大 正 琴	牧 の 台 会 館	12, 26(月) 9時	富岡 カツエ
器 楽	牧 の 台 会 館	5(月) 14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	7(水), 27(火) 14時	富岡 巧
フ ラ ダ ンス	第 3 自治会館	14, 21, 28(水) 13時30分	高橋 幸枝
古 典 愛 好 会	第 1 自治会館	3(土) 13時30分	小田 剛
ウオーキング		懇親会(中止)	福武 稔
ゴ ル フ	宝塚けやきCC	12(月)	畑 善治
健康太極拳	牧 の 台 会 館	2, 16(金) 11時	山本 喜美
詩 吟	牧 の 台 会 館	1(木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	2, 16(金) 13時	高橋 貴美子
パークゴルフ	万 博 公 園	27(火)	比企 祥晃
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カラオケ部	牧 の 台 会 館	10, 24(土) 13時	塚谷 正章
パ ソ コ ン サ ー ク ル	野 波 邸	15(木)13:30~, 27(火)9時30分~	福武 稔
パソコン教室	野 波 邸	6, 20(火) 13時30分	中田 弘一
健康麻将	第 3 自治会館	13, 27(火) 13時	植木 信嘉
自 彊 術	野 波 邸	6, 13, 20, 27(火) 10時	岡本 百合子
フィッシング	和 歌 山 印 南	26~27(月、火)	嶋川 幸三
男声コーラス	吉 森 邸	7(水), 23(金) 16時	吉森 邦夫
七宝工芸教室	太 田 邸	9, 23(金) 13時30分	太田 洋一郎
からだしなやか体操クラブ	牧 の 台 会 館	5(月) 11時	佐藤 玲子
女声コーラス	吉 森 邸	その都度連絡	鹿児島 鐵子
ボ ッ チ ャ ル サ ー ク ル	牧 の 台 会 館	4, 18(日) 13時	三上 一榮

会員の現況									
令和4年8月8日現在									
	東1A	東1B	東2A	東2B	東 3	東 4	東 5 A	東 5 B	東計
男	9	15	9	13	16	10	14	9	95
女	12	21	13	19	12	9	7	13	106
計	21	36	22	32	28	19	21	22	201
幹事	光本 誠一	岡本 孝二	中川 恵實子	中崎 絹子	井田 晋	嶋川 妙子	丸本 和博	平間 正昭	
	西1A	西 1 B	西 2	西 3	西 4	西 5	西計	東西合計	
男	12	11	5	7	11	6	52	147	
女	19	6	6	16	13	9	69	175	
計	31	17	11	23	24	15	121	322	
幹事	佐藤 恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬 義則	福武 稔	塚谷 正章			

古紙等(新聞紙、アルミ缶、ダンボール)回収事業にご協力ください。毎週金曜日に指定業者が回収します

友愛クラブ俳句・川柳（令和四年九月号）

庭仕事終えしご褒美玉の汗	東 1	坂根英生
老鶯に来年もまた会おうねと		
一斉にひまわり朝日を拝んでる		
久方にラジオ体操で顔会わす	東 1	夏目世紀
ミンミンと合唱の声朝目覚め	東 5	木村郁子
雑草と何方が勝つか競い合い		
秋刀魚二尾夕餉の支度帰路急ぐ	東 4	吉森邦夫
促され子らと見上げる天の川		
午後八時美人開きて芳香満つ	東 5	友愛春霞
束の間の月下美人に魅せられて		
人の群ザツと蹴散らす驟雨かな	東 5	大野樹史
庭花火ポトリと落ちて悲鳴あぐ		
一億の中から選んだ粗大ごみ	西 3	居眠り古猫
朝昼晩夫婦でネコのシエアリング		
おもてなし浴衣美人のグリーンティー	西 4	小野いつ子
初蜻蛉吾が手にとまるいい予感		
菩提寺の昼の静けさ法師蟬	東 5	桐木文男
新涼の家の中にも風の道		
親子旅ガストテ見えぬ大山が	東 2	河原允子
花回廊車いす押し巡りゆく		
夏休み集まるラジオ六時半	東 2	植木打風
爆忌日や沖の永良部の紅果実		
迫り来る驟雨の気配ペダル漕ぐ	東 2	極楽蜻蛉
雨上がり俄に満ちる蝉の声		
諦めてたラジオ体操行ってきた	東 2	川柳好子
この動作出来なくなってる「まあいいや」		
稲妻に切り裂かれたる記憶かな	東 2	小出夫美子
つくばいに水浴びしたる小鳥二羽		
木の股のここに居るぞと座す南瓜	東 1	香川撫子
一本の白き眉毛や生身魂		
初蝉や電話の声を聞き逃す	西 1	北河原清美
白百合や路往く人の歩を止める		
しおれかけ緑あざやか戻り梅雨	西 1	池田ツマ子
塚歌劇夢ごち帰路月涼し		
日焼けして黒坊自慢夏終る	西 2	上西イツ子
コンコンと金鎚の音喜びに		
コロナ禍に迎える夏も早や三度	東 3	宮山正年
幻の幸せを売るカルト教		
猛暑きて心配なのが電気代	東 1	光本飯込
早朝にセミ鳴き始め暑さ増す		

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。  
お待ちしております。次号掲載分は九月七日までに提出下さい。



シラユリ、シロユリ(白百合)  
花言葉：純潔、尊厳、清浄、  
聖母マリアの象徴とされる花であることが由来。バチカン市国の国花であるマドンナリリーは、日本名を白百合（庭百合）といいます。贈り物の際、白百合は1本だけだと「死者に捧げる花」の意味をもちます。2本以上で他の花と組み合わせましょう。



ゲッカビジン(月下美人)  
花言葉：儂い美、秘めた情熱、一度だけ会いたくて  
強い香りを放つことで知られています。甘く気持ちのよい香り、上品な香り、優雅で心地良い香りと表現されるジャスミンに似たやわらかい香りで、香水のように鼻をさすような刺激がないことが特徴です。