

大和友愛クラブ会報

令和4年10月号

習うより慣れよ

眠っていませんか？ パソコン！

パソコンを買ったはいいいけれど、箱を開けたと同時に出現する膨大なマニュアルと専門用語に、いきなり打ちのめされる人は少なくありません。

「やっぱり、パソコン教室にでも通うか」と思う前に、勇気を出して、ちょっとだけさわってみませんか。電源さえ入ってしまえば、もうこちらのもの、あとは、とにかく画面のあちこちをマウスでクリックしてみましょう。

「パソコンは難しい」と考えることが、実は最大の障害なのです。まず、好きなようにさわってみる。まさしく「習うより慣れよ」が、パソコン操作習得の鍵といえるかもしれません。

大和友愛クラブサークル「パソコン教室」では、初心者を対象とした基本的な操作を、反復練習すると共に、今さら聞けない疑問と悩みの解消をめざしております。

コロナ禍でステイホーム（外出自粛要請）が推奨されて以降、自宅で過ごす時間が長くなりました。ステイホームでも楽しめる趣味の一つとして、自宅に眠ったままのパソコンを持参して、近場の教室に入会しませんか。当教室は平成27年7月に開設、野波邸にて毎月第1・第3火曜日の午後1時30分から午後3時30分までの、概ね2時間のレッスンです。

当初は岡本孝二講師に長い間お世話になりました。本年4月から野中健一講師に引き継がれ、現在、受講生は常時5～6名で和気あいあい楽しく、“ワード”を中心にレッスンに励んでいます。

パソコンのごく基本的な操作や使い方を理解することが、上手になる第一歩を踏み出すことができる。また、指を動かす、考えることで脳の活性化に大いに繋がります。

パソコン教室 部長 中田弘一



掲 示 板

秋の日帰りバス旅行のご案内

日 時：令和4年11月9日（水）
 出 発：9：00 自治会館前、
 行き先：県立人と自然の博物館、道の駅みき（昼食）
 神戸ワイナリー、みとろ観光農園（柿狩り）
 参加条件：ワクチン接種4回の友愛会員、
 ワクチン接種済証の提示が必要。
 申し込み：費用7,000円を添えて、10月13日
 （木）までに地区幹事に。

友愛ウオーキング

日 時：10月12日（水）10：00
 集合場所：平木谷公園 藤棚の下
 行 程：大和一畦野駅→日生中央駅→阪急バス
 屏風岩バス停→ハイク→明神橋→粗大
 ごみセンター→日生中央駅→畦野駅
 解散（行程 約8キロ）
 その他：弁当・ハイキングの服装・靴・
 雨具持参。雨天の場合は中止。
 問合わせ先：福武さん

史跡巡りのご案内（古典愛好会）

今年の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」のゆかり
 の六波羅などを巡ります。ふるってご参加下さい。
 訪問場所：東山（南）、六波羅など
 日 時：10月30日（日）1：00 出発
 集合場所：四条木屋町東北角
 申し込み：参加希望者はハガキまたはハガキ程度
 の大きさの紙に、住所、氏名、電話番号を書いて小
 田さんまで1週間前までに申し込んで下さい。
 その他：当日参加費100円（資料代など）
 2～3時間ぐらいの行程。雨天決行、歩きやすい
 靴、服装で。昼食は済ませて来て下さい。

友愛クラブ 誕生会（8月生まれの方）

8月20日、第一自治会館集会室において
 8月に誕生日を迎えた方を男声コーラスの楽し
 いパフォーマンスと歌でお祝いしました。



友愛クラブ 月例懇談会

9月3日、月例懇談会を行いました。心に染み
 る美しい音色の大正琴の演奏に昔を懐かしみ、
 男声コーラスの熱演やアンコールもありの昭和
 の歌を何曲も全員で合唱しました。



10月の行事予定

月例懇談会(自彊術, 紹介DVD)	10月1日(土)	10:00~12:00
第3自治会館清掃(中田, 吉森, 中川, 高橋貴)	10月3日(月)	13:30~15:00
誕生会(10月生まれ)(健康太極拳)	10月8日(土)	10:00~12:00
本部役員会	10月14日(金)	10:00~12:00
役員会(地区幹事)	10月21日(金)	10:00~12:00

第一自治会館	集会室
第三自治会館	
第一自治会館	集会室
第一自治会館	集会室
第一自治会館	集会室

11月の行事予定

大和文化祭	11月5,6日(土,日)	
日帰り旅行	11月9日(水)	9:00~
本部役員会	11月18日(金)	10:00~12:00
誕生会(11月生まれ)(からだしなやか)	11月19日(土)	10:00~12:00
クリーンアップ大作戦	11月20日(日)	9:00~
役員会(サークル部長)	11月25日(金)	10:00~12:00

牧の台小学校	
第一自治会館前	出発
第一自治会館	集会室
第一自治会館	集会室
平木谷公園東側大通り	
第一自治会館	集会室

10月サークル及び同好会からのお知らせ

サークル名	会 場	開催日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自治会館	4, 11, 18, 25(火) 13時	高田 秦洋
生 け 花	牧 の 台 会 館	4, 18(火) 13時	山内 和江
洋 裁	大 和 サ ロ ン	11, 25(火) 13時30分	太田 信子
大 正 琴	牧 の 台 会 館	10, 24(月) 9時	富岡 カツエ
器 楽	牧 の 台 会 館	3, 17(月) 14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	5(水), 25(火) 14時	富岡 巧
フ ラ ダ ン ス	第 3 自治会館	12, 19, 26(水) 13時30分	高橋 幸枝
古 典 愛 好 会	第 1 自治会館	3(土)13時30分, 30(日)史跡巡り 13時	小田 剛
ウ オ ー キ ン グ	平木谷公園藤棚下	12(水) 10時	福武 稔
ゴ ル フ	猪名川グリーンCC	17(月)	畑 善治
健 康 太 極 拳	牧 の 台 会 館	7, 21(金) 11時	山本 喜美
詩 吟	牧 の 台 会 館	6(木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	7, 21(金) 13時	高橋 貴美子
パ ー ク ゴ ル フ	万 博 公 園	21(金)	比企 祥晃
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カ ラ オ ケ 部	第 1 自治会館	14(金), 21(金、課外) 13時	塚谷 正章
パ ソ コ ン サ ー ク ル	野 波 邸	11, 25(火) 13時30分	福武 稔
パ ソ コ ン 教 室	野 波 邸	4, 18(火) 13時30分	中田 弘一
健 康 麻 将	第 3 自治会館	11, 25(火) 13時	大内田 啓
自 彊 術	野 波 邸	4, 11, 18, 25(火) 10時	岡本 百合子
フ ィ ッ シ ン グ	和 歌 山 印 南	24(月)	嶋川 幸三
男 声 コ ー ラ ス	吉 森 邸	別途連絡	吉森 邦夫
七 宝 工 芸 教 室	太 田 邸	14, 21(金) 13時30分	太田 洋一郎
か ら だ し な や か 体 操 ク ラ ブ	牧 の 台 会 館	3, 17(月) 11時	佐藤 玲子
女 声 コ ー ラ ス	吉 森 邸	その都度連絡	鹿児島 鐵子
ボ ッ チ ャ ル サ ー ク ル	牧 の 台 会 館	16(日) 13時	三上 一榮

お悔やみ申し上げます。 坂口 タ工様 西3丁目 87歳

会員の現況										令和4年9月9日現在
	東1A	東1B	東2A	東2B	東 3	東 4	東 5 A	東 5 B	東計	
男	9	15	9	13	16	9	14	9	94	
女	12	21	13	19	12	10	7	13	107	
計	21	36	22	32	28	19	21	22	201	
幹事	光本 誠一	廣瀬 節雄	中川 恵實子	中崎 絹子	井田 晋	嶋川 妙子	丸本 和博	平間 正昭		
	西1A	西 1 B	西 2	西 3	西 4	西 5	西計	東西合計		
男	12	11	5	7	11	6	52	146		
女	19	6	6	15	13	9	68	175		
計	31	17	11	22	24	15	120	321		
幹事	佐藤 恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬 義則	福武 稔	塚谷 正章				

古紙等(新聞紙、アルミ缶、ダンボール)回収事業にご協力ください。毎週金曜日指定業者が回収します

友愛クラブ俳句・川柳（令和四年十月号）

流れ星願い届けと帰り道	東 5	木村郁子
水槽でメダカスイスイ涼しそう		
栗ご飯供えて想ふ能勢の郷	東 4	吉森邦夫
いわし雲飛行機雲が串刺しに		
新涼と雖も茹だるこの暑さ	東 5	友愛春霞
朝顔に元氣貰つて散歩かな		
保津川を下りて眺む秋清し	東 5	大野樹史
天折の子の提灯や地蔵盆		
失敗と妻言う料理俺好み	西 3	居眠り古猫
昼食後ネコと一緒に牛になる		
軒届く風船かずら秋暑し	西 4	小野いつ子
立ち止まり栗名月に指を折り		
暑くても秋の花咲くホトトギス	西 5	大澤花風
台風がノロノロ進み困つたな		
風鈴を灯すが如く吊りにけり	東 5	桐木文男
御堂筋を洗ひ流して夕立（ゆだち）かな		
朝顔を初めて育て数かぞへ	東 2	河原允子
雨戸あけ虫の声に秋感じ		
新涼の谷扇状に棚田ゆれ	東 2	植木打風
炎屋の銀銅山間歩岩涼し		
風爽やか屋根根にかかるヤカシオペア	東 2	極楽蜻蛉
ゆるゆると燈火親しむ夜更けかな		
コロナ禍のリモート面会初体験	東 2	川柳好子
我が子行く希望職場の富士山頂		
爽やかな川のせせらぎ京の里	東 2	小出夫美子
秋の夜をひとり飲む酒又旨し		
青鷺に見送られてや川下り	東 1	香川撫子
黒ドレス貴婦人のごとトンボ舞う		
処暑の風検査結果の安堵かな	西 1	北河原清美
料亭の半ば巻き上ぐ秋簾		
咲き乱れ髪に一輪百日紅	西 1	池田ツマ子
雑草とコラボトマトのあでやかさ		
雨すだれ花火に添える稲光り	西 2	上西イツ子
二百十日祖父母が言つて御用心		
この猛暑言われなくても自肅する	東 3	宮山正年
あれはどこ？あれって？あれだよ、あああれね		
しゆくだいとツクツクボウシ鳴き始め	東 1	光本飯込
円安でパン食やめて握り飯		
肩車幼児素足で父叩く	東 1	坂根英生
残されし子燕今朝は無事空へ		
風吹きて秋の入口感じつつ	東 1	夏目世紀
阪神さん強いかわからない		

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。
お待ちしております。次号掲載分は十月七日までに提出下さい。



サルスベリ、ヒャクジツコウ(百日紅)
花言葉：雄弁、愛嬌、不用意、あなたを信じる。
縁起が悪いとも言われ、庭に植えてはいけないと言われることもありますが、実際に庭に植えたからといって実害があるわけではありません。



まぶ（間歩）
金属鉱山の坑道のこと。
語源は諸説あるそうです。
江戸時代は隠語で、うまくいくこと、上首尾なことなどの意味で使われていました。
“まぶい”は古語で“美しい”の意味です。