

大和友愛クラブ会報

令和4年11月号

カラオケサークルの紹介と晩年の趣味

カラオケ部は創部して4年目になります。常時参加される部員は10名前後です。毎月第2と第4金曜日に第1自治会館で練習しております。3ヶ月に1度は近所のカラオケ喫茶でミニ発表会を行っています。毎年8月にはアステホールで市老連カラオケ発表会があります。今年の8月11日には6名が参加しました。その中に91歳の最高齢者の中出良太さんが参加され、会場全体から盛大な拍手が起きました。

ところで、私の現役時代の趣味はゴルフと麻雀とお酒です。ゴルフはボールが見えにくくなってからは、50年来の親友と月1回のゴルフを楽しんでおります。もう一度行ってみたいゴルフ場は信州の風光明美な木曾駒高

原カントリーです。ところで「縁」と言うものは何とも奇遇なものです。72歳の定年を機に、旧友からあるカラオケサークルに入会を勧められたことに端を発して、1~2年の間に3グループのカラオケサークルに参加することになりました。各人それぞれが体内に持っている楽器の音色はその人独特のものです。本当に声美人がいることを実感しました。お腹の底から声を出すという事は、なんとも気持ちが良い。いま現在「遊びが仕事」と割り切って残りの人生を楽しんでおりますが、これも妻の支えがあるからと感謝しております。これからもどんどんカラオケの和を広げていきたいと思っております。

カラオケサークル部長 塚谷 正章



掲 示 板

友愛ウオーキング

日 時：11月16日（水）10：00

集合場所：平木谷公園 藤棚の下

行 程：大和⇒畦野駅 ㊦ 箕面駅⇒箕面滝屋食
⇒箕面駅 ㊦ 畦野駅解散
(行程 約8キロ)

その他： 弁当・ハイキングの服装・靴・
雨具持参。雨天の場合は中止。

問合わせ先：福武さん

各種詐欺への注意

●政府の職員 市区町村の職員 銀行その関係者が
以下を行うことは絶対にありません！

- 1)マイナンバーや金融機関の口座番号、
口座の暗証番号をたずねること。
- 2)資産の情報、家族構成などの個人情報などを
伺うこと。
- 3)通帳やキャッシュカードを預かったり、
確認したりすること。
- 4)金銭を要求したり、手数料の振込みを
求めること。

●怪しいな？と思ったら、下記の電話番号で遠慮
なくご相談ください。

警察相談専用電話（#9110）

川西警察署（072-755-0110）

消費者ホットライン：188（いやや！）

マイナンバー総合フリーダイヤル：

0120-95-0178（ダイヤル後、5番を選択
してください）

友愛クラブ 誕生会（9月生まれの方）

9月10日、9月に誕生日を迎えた方をお
祝いました。つくしんぼ保育所から、敬老
の日お祝いのための参加があり、園児による
歌やかわいいサイン入りの折り紙のプレゼン
トがありました。今回の出演は女声コーラス
（くすくすキャンディーズ）で、やわらかな
雰囲気のコラスとパフォーマンスで楽しみ
ました。



友愛クラブ 月例懇談会

10月1日、自彊術部の出演で、まずDVDに
より自彊術が日本で始まった歴史や解説に始
まり、約30人の参加者が神経痛などの治病を
目的とした運動療法の一部を体験しました。



11月の行事予定

大和文化祭	11月5,6日（土,日）	牧の台小学校
日帰りバス旅行（柿狩り他）	11月9日（水） 9:00～	第一自治会館前 出発
本部役員会	11月17日（木） 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
誕生会(11月生)(からだしなやか体操)	11月19日（土） 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
クリーンアップ大作戦	11月20日（日） 9:00～	平木谷公園東側大通り
役員会(サークル部長)	11月25日（金） 10:00～12:00	第一自治会館 集会室

12月の行事予定

第3自治会館清掃(佐藤,畑,岡本,高橋幸)	12月5日（月） 13:30～15:00	第三自治会館
本部役員会	12月16日（金） 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
誕生会(12月生まれ)（器楽部）	12月17日（土） 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
役員会（地区幹事）	12月23日（金） 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
奉仕活動	12月25日（日） 9:00～	平木谷公園東側大通り

11月サークル及び同好会からのお知らせ

サークル名	会 場	開催日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自治会館	6, 13, 20, 27(火) 13時	高田 秦洋
生 け 花	牧 の 台 会 館	6, 20(火) 13時	山内 和江
洋 裁	大 和 サ ロ ン	13, 27(火) 13時30分	太田 信子
大 正 琴	牧 の 台 会 館	14, 28(月) 9時	富岡 カツエ
器 楽	牧 の 台 会 館	7, 21(月) 14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	2(水), 22(火) 14時	富岡 巧
フ ラ ダ ン ス	第 3 自治会館	9, 16(水), 17(木), 18(金) 13時30分	高橋 幸枝
古 典 愛 好 会	第 1 自治会館	休 み	小田 剛
ウ オ ー キ ン グ	平木谷公園藤棚下	16(水) 10時	福武 稔
ゴ ル フ	山 の 原 恋 里	18(金)	畑 善治
健 康 太 極 拳	牧 の 台 会 館	4, 18(金) 11時	山本 喜美
詩 吟	牧 の 台 会 館	3(木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	4, 18(金) 13時	高橋 貴美子
パークゴルフ	万 博 公 園	22(火)	比企 祥晃
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カラオケ部	第 1 自治会館	11, 25(金) 13時	塚谷 正章
パ ソ コ ン ル サ ー ク ル	野 波 邸	8, 22(火) 13時30分	福武 稔
パソコン教室	野 波 邸	1, 15(火) 13時30分	中田 弘一
健 康 麻 将	第 3 自治会館	8, 22(火) 13時	大内田 啓
自 彊 術	野 波 邸	8, 15, 22, 29(火) 10時	岡本 百合子
フィッシング	神 戸 西 舞 子	28(月)	嶋川 幸三
男声コーラス	吉 森 邸	別途連絡	吉森 邦夫
七宝工芸教室	太 田 邸	11, 25(金) 13時	太田 洋一朗
からだしなやか 体 操 ク ラ ブ	牧 の 台 会 館	7, 21(月) 11時	佐藤 玲子
女声コーラス	吉 森 邸	その都度連絡	鹿児島 鐵子
ボ ッ チ ャ ル サ ー ク ル	牧 の 台 会 館	6, 20(日) 13時	三上 一榮

新入会員： 中原 英子様 東4丁目、星川 信子様 東2丁目

お悔やみ申し上げます。 飯田 勝様 東1丁目 86歳

会員の現況

令和4年10月18日現在

	東1A	東1B	東2A	東2B	東 3	東 4	東 5 A	東 5 B	東計
男	8	16	8	13	16	9	14	9	93
女	13	21	14	19	12	10	7	13	109
計	21	37	22	32	28	19	21	22	202
幹事	光本 誠一	廣瀬 節雄	中川 恵實子	中崎 絹子	井田 晋	嶋川 妙子	丸本 和博	平間 正昭	
	西1A	西 1 B	西 2	西 3	西 4	西 5	西計	東西合計	
男	12	11	4	7	11	6	51	144	
女	19	6	4	15	13	10	67	176	
計	31	17	8	22	24	16	118	320	
幹事	佐藤 恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬 義則	福武 稔	塚谷 正章			

友愛クラブ俳句・川柳（令和四年十一月号）

秋高し緑深める五月山

朝ごとに我が餌付け待つ小鳥かな

モノクロの写真の笑顔まだ健在

お前より若いとネコにVサイン

道の駅ほんわか爺の柿が好き

万華鏡くるくるキララ秋夕陽

スダチ買いこれがおかずになればいい

へんろ旅坂道歩き汗だくに

どこからも伊吹山見ゆ豊の秋

終バスの降りてひとりの夜の秋

柿の実や鳥につつかれ痛々し

秋風にコスモスゆれてなよなよと

故郷の梨を齧れば汽車の笛

あらし二度つがるリンゴの皮をむく

星月夜今日の憂いをリフレッシュ

笹蒲と温め酒で人心地

富士山頂目指し連なる人の波

施設から来る人行く人我入院中

鐘の音にねぐらを目指す渡り鳥

七十年友との縁秋深む

ただ「去来」のみの墳墓や小鳥来る

天高し雲ひとつ乗せ小倉山

瀬戸の波松茸飯の蓋を取る

近江路の一村仕切る曼珠沙華

備前たび名産葡萄を味比べ

接写して木犀香りラインする

鴝色は大空を舞う朱鷺の羽根

机上より整地のたんぼ黄金色

老いるとは老いて初めて分かること

おむつ替えしたのは内緒孫娘

珍しいリンボクの花満開に

台風が通過し空にウロコ雲

雀蜂駆除して今宵月見酒

ノーカーの新生活や天高し

朝散歩香りで振向く金木犀

秋晴れやツバメの旅立ち元気でね

茜色飛行機雲がどこまでも

赤とんぼくるくる飛んで青い空

菊人形光る水滴武者香る

柿狩りを想い返しつつ出ず土産

端正に容姿整え貴船菊

飄飄と風に揺られて秋桜

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。

お待ちしています。次号掲載分は十一月七日までにご提出下さい。

baikudeue1648@gmail.comへ送っていただいても結構です。

東 5 大野樹史

西 3 居眠り古猫

西 4 小野いつ子

西 5 大澤花風

東 5 桐木文男

東 2 河原允子

東 2 植木打風

東 2 極楽蜻蛉

東 2 川柳好子

東 2 小出夫美子

東 1 香川撫子

西 1 北河原清美

西 1 池田ツマ子

西 2 上西イツ子

東 3 宮山正年

東 1 光本飯込

東 1 坂根英生

東 1 夏目世紀

東 5 木村郁子

東 4 吉森邦夫

東 5 友愛春霞



シュウメイギク（秋明菊）
別名、キブネギク（貴船菊）
花言葉：薄れゆく愛、忍耐
キンボウゲ科の耐寒性多年草。白やピンクの一重咲き、紅色の八重咲きなどがあり、秋に菊に似た花を咲かせるからこの名がある。京都・北山の貴船周辺で多く見られたことに由来する。



リンボク（櫟木）別名ヒイラギガシ
温暖な地域に自生するバラ科の常緑高木。日本の固有種で、庭木の例は少ないが、秋に咲く花には春の花のような香りがあり、観賞価値も高い。伊豆地方では雁皮紙を作る際に樹皮を染料として使った。材は拍子木や弓などの器具材あるいは薪炭に、青酸を含む葉と根は薬用にする。葉をもむとほのかに桜餅の香りがします。