

# 大和友愛クラブ会報

令和5年6月号

## 会長就任のご挨拶

初夏の日差しに若葉が映えるよき季節となりました。皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は友愛クラブ活動にご理解ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、私こと、このたび第54回定期総会にて、前会長 福武稔氏の後任として令和5年度友愛クラブ会長に就任することになりました。本部役員の経験2年ではありますが、役員の方々のご指導・ご支援を得て、会員のみなさんのお力添えを頂きながら精一杯頑張りたいと考えています。

### 「こんな友愛クラブになれたらいいな」 の観点から

友愛クラブに加入して良かった、楽しい、友人が増えた、旅行が楽しみ等の感想も多く頂いています。

- ・「笑顔あふれる明るい元気な友愛クラブ」になれるように
- ・「今日行く」日が増えたと喜んで頂けるように
- ・会員のみなさんに、ゆとりのある支援

体制が取れるようにと願い、本部役員の任務も一人一役にして負担軽減をはかり、主たる任務に専念出来るように重複を避けた組織づくりを考えました。副会長も3人体制になりました。そのうち2名は女性となりました。爽やかな風が吹く予感がしています。

### 感染予防の観点から

新型コロナも5類に変更されましたがリスクの高い高齢者の集団は、感染予防が大切です。友愛クラブ会員のみなさんも健康には充分気を付けられて、行事など積極的にご参加ください。

友愛クラブの行事等の参加にはマスク着用をお願いしています。

大和友愛クラブ 会長 小野いつ子



# 掲 示 板

## 友愛クラブ総会書面議決の結果

会員の皆様には大和友愛クラブの活動にご理解とご協力を賜りありがとうございます。さて、新型コロナは第5類へと引き下げられましたが、感染は続いています。本年度の総会も昨年と同様に感染予防の観点から、会合を取りやめて書面議決と致しました。

5月6日に、富岡 巧氏を確認委員長に選出し、2名の立会人のもと確認委員会で厳正に集計しました。その結果、集計結果から、すべての議案について、過半数以上の賛成をもって可決されたことをご報告申し上げます。

また以下の質問がありました。

○リクリエーション予算額が前年実績より 32%程減少しているが何が大きく変わるのですか。

(回答) リクリエーション予算の中では、誕生会の減額が最も大きくなっています。昨年度12回実施された誕生会ですが、本年度からはコロナ以前と同じ6回になります。また新年互礼会の予算は会議費に移されています。

○市老連の行事について口頭ではなく文書で年間行事を印刷希望

(回答) 市老連が実施する行事の日程が決まり次第、会報や役員会で配布する資料などでお知らせします。



書面議決確認委員会

## 友愛ウォーキング

日 時：6月14日(水) 10:00

集合場所：平木谷公園 藤棚の下

行 程：畦野駅 JR伊丹駅⇒尼崎田能遺跡⇒尼崎農業公園菖蒲園⇒JR稲野駅 畦野駅解散  
(約5キロ)

そ の 他：弁当・ハイキングの服装・靴・雨具持参。雨天の場合は中止。  
部員でなくても参加できます。  
初めての方の参加をお待ちしています。

問い合わせ先：福武さん (☎：794-1066)

## 4. 5月生まれ誕生会

4月22日の誕生会は、3年ぶりに4月と5月生まれの方を対象にした誕生会を実施しました。コロナ対策のため換気をしながら、マスクを着用しつつ、自己紹介や紙飛行機飛ばしなどで盛り上がりました。お祝いの赤飯弁当は持ち帰りとなりました。



書面議決確認委員会

### 6月の行事予定

|                           |                      |            |
|---------------------------|----------------------|------------|
| 月例懇談会 (健康太極拳, 自彊術部)       | 6月3日(土) 10:00~12:00  | 第一自治会館 集会室 |
| 第3自治会館清掃 (福武, 古屋, 小島, 濱福) | 6月5日(月) 13:30~       | 第三自治会館     |
| 本部役員会                     | 6月16日(金) 10:00~12:00 | 第一自治会館 集会室 |
| 誕生会 (6, 7月生まれ)            | 6月17日(土) 10:00~12:00 | 第一自治会館 集会室 |
| 会報印刷 (西村, 富岡力)            | 6月21日(水) 13:30~15:00 | 第一自治会館 集会室 |
| 役員会 (地区幹事, サークル部長)        | 6月23日(金) 10:00~12:00 | 第一自治会館 集会室 |

### 7月の行事予定

|                        |                      |            |
|------------------------|----------------------|------------|
| 月例懇談会 (フラダンス部, 100歳体操) | 7月1日(土) 10:00~12:00  | 第一自治会館 集会室 |
| 本部役員会                  | 7月14日(金) 10:00~12:00 | 第一自治会館 集会室 |
| 会報印刷 (高瀬, 吉森)          | 7月19日(水) 13:30~15:00 | 第一自治会館 集会室 |
| 役員会 (地区幹事, サークル部長)     | 7月21日(金) 10:00~12:00 | 第一自治会館 集会室 |

## 6月サークル及び同好会からのお知らせ

活動開催曜日の掲載方法を変更しました。(開催週と曜日)ただし、随時開催は届け日を掲載。

| サークル名              | 会 場             | 開催週と曜日及び開始時間      | 部 長    |
|--------------------|-----------------|-------------------|--------|
| 囲 碁                | 第 1 自治会館        | 1, 2, 3, 4(火) 13時 | 高田 秦洋  |
| 生 け 花              | 牧 の 台 会 館       | 1, 3(火) 13時       | 山内 和江  |
| 洋 裁                | 大 和 サ ロ ン       | 2, 4(火) 13時30分    | 大川 サエ  |
| 大 正 琴              | 牧 の 台 会 館       | 2, 4(月) 9時        | 富岡 カツエ |
| 器 楽                | 牧 の 台 会 館       | 1, 3(月) 14時       | 古屋 恒行  |
| コ ー ラ ス            | 牧 の 台 会 館       | 1(水), 4(火) 14時    | 平間 正昭  |
| フ ラ ダ ン ス          | 第 3 自治会館        | 2, 4(水) 13時30分    | 小野 いつ子 |
| 古 典 愛 好 会          | 第 1 自治会館        | 1(土) 13時30分       | 小田 剛   |
| ウ オ ー キ ン グ        | 平木谷公園藤棚下        | 2(水) 10時          | 福武 稔   |
| ゴ ル フ              | 宝塚けやきヒルCC       | 随時(6月20日 火)       | 畑 善治   |
| 健 康 太 極 拳          | 牧 の 台 会 館       | 1, 3(金) 11時       | 小島 富士子 |
| 詩 吟                | 牧 の 台 会 館       | 1(木) 13時30分       | 坂根 英生  |
| 絵 手 紙              | 牧 の 台 会 館       | 1,3(金) 13時        | 高橋 貴美子 |
| 文 芸                | 提出：7日までに投稿願います。 |                   | 植木 正幸  |
| カ ラ オ ケ 部          | 第 1 自治会館        | 2, 4(金) 12時30分    | 塚谷 正章  |
| パ ソ コ ン サ ー ク ル    | 野 波 邸           | 2, 4(火) 13時30分    | 福武 稔   |
| パソコン教室             | 野 波 邸           | 1, 3(火) 13時30分    | 中田 弘一  |
| けんこう まーじゃん 健 康 麻 将 | 第 3 自治会館        | 2, 4(火) 13時       | 大内田 啓  |
| 自 彊 術              | 野 波 邸           | 1, 2, 3, 4(火) 10時 | 岡本 百合子 |
| フ ィ ッ シ ン グ        | 宮 津 伊 根         | 随時(6月27日火)        | 嶋川 幸三  |
| 男 声 コ ー ラ ス        | 吉 森 邸           | 1(水),4(火) 16時     | 吉森 邦夫  |
| 七 宝 工 芸 教 室        | 太 田 邸           | 2, 4(金) 13時       | 太田 洋一朗 |
| からだしなやか 体 操 ク ラ ブ  | 牧 の 台 会 館       | 1, 3(月) 11時       | 佐藤 玲子  |
| 女 声 コ ー ラ ス        |                 | その都度連絡            | 鹿児島 鐵子 |
| ボ ッ チ ャ ル サ ー ク ル  | 牧 の 台 会 館       | 1, 3(日) 13時       | 三上 一榮  |

新入会員：青木等様 東1、朝倉恵子様 東1、古澤正子様 東2、山口道子様 東2、伊藤恵子様 東5、新見悟朗様 東5、柴谷眞治様 西1、大森稜三様 西3

退会会員：庄野春雄様 庄野幸枝様 飯田宏様 東1、橋詰桂様 東2、八木下榮一様 岡本重一様 東3、濱田賢児様 水谷すみ子様 東5、西田倭佐子様 西1、柏原さゆき様 武居玲子様 西3、伊藤芳子様 藤永知子様 西4、荒木三貢子様 西5

会員の現況

令和5年5月7日現在

|    | 東1A   | 東1B   | 東2A    | 東2B   | 東3   | 東4    | 東5A   | 東5B   | 東計  |
|----|-------|-------|--------|-------|------|-------|-------|-------|-----|
| 男  | 7     | 15    | 8      | 14    | 14   | 9     | 12    | 9     | 88  |
| 女  | 13    | 22    | 17     | 19    | 12   | 12    | 8     | 14    | 117 |
| 計  | 20    | 37    | 25     | 33    | 26   | 21    | 20    | 23    | 205 |
| 幹事 | 光本 誠一 | 廣瀬 節雄 | 中川 恵實子 | 中崎 絹子 | 井田 晋 | 嶋川 妙子 | 丸本 和博 | 平間 正昭 |     |

|    | 西1A   | 西1B  | 西2   | 西3    | 西4   | 西5    | 西計  | 東西合計 |
|----|-------|------|------|-------|------|-------|-----|------|
| 男  | 14    | 12   | 3    | 8     | 11   | 6     | 54  | 142  |
| 女  | 17    | 7    | 3    | 14    | 13   | 10    | 64  | 181  |
| 計  | 31    | 19   | 6    | 22    | 24   | 16    | 118 | 323  |
| 幹事 | 佐藤 恭司 | 西村 紀 | 小田 剛 | 高瀬 義則 | 福武 稔 | 塚谷 正章 |     |      |

友愛クラブ俳句・川柳（令和五年六月号）

|                      |     |       |
|----------------------|-----|-------|
| シヤクナゲが咲きほこりたる寺の山     | 西 5 | 大澤花風  |
| 葉桜が日影になりてありがたや       |     |       |
| 大木に絡んで咲いた藤の花         | 東 1 | 光本飯込  |
| 春バテと熱中症の時期続く         |     |       |
| 五月晴れ緑まぶしい朝の道         | 東 1 | 夏目世紀  |
| 切株や我が脳裏には青々と         |     |       |
| 麦熟るる讃岐平野にうどん食ふ       | 東 1 | 香川撫子  |
| 葉桜や茶店に並ぶ陀羅尼助         |     |       |
| 孫が吹き子犬とびつくシヤボン玉      | 東 3 | 宮山正年  |
| 天気よし体調もよし医者へ行く       |     |       |
| レシ。手に初挑戦の苺ジャム        | 東 4 | 吉森邦夫  |
| 心太文字調べつつ句を作る         |     |       |
| 谷川に椿の花がさよならと         | 東 5 | 木村郁子  |
| 新緑に山がふつくら優しそう        |     |       |
| 鮮やかにシヤクナゲ咲いてつい見惚れ    | 東 5 | 友愛春霞  |
| 池に映ゆ長岡天神つつじ道         |     |       |
| なごり花一枝手折り持ち帰る        | 東 5 | 大野樹史  |
| 石清水手桶にとりて新茶かな        |     |       |
| 初恋の人のあだ名がパスワード       | 西 3 | 居眠り古猫 |
| 呼べば来るネコが我が家のケアマネージャー |     |       |
| たちまちに家建つ空地梅は実に       | 東 5 | 桐木文男  |
| 日の丸は箆笥の底に昭和の日        |     |       |
| 若葉道シヤクナゲ見に遠廻り        | 東 2 | 河原允子  |
| バスデイ今年も皆んな集りて        |     |       |
| ひと雨が春すすめいく森のいろ       | 東 2 | 植木打風  |
| 八重もある藤花囲む椅子ぬくし       |     |       |
| ためいきを飲みこみ仰ぐ朧月        | 東 2 | 極楽蜻蛉  |
| 夏立ちて青味増したる能勢の山       |     |       |
| WBC次はアレだと虎ファン        | 東 2 | 川柳好子  |
| 笑み戻り会話も楽しマスクなし       |     |       |
| ランピンク二輪が目覚め声上げる      | 東 2 | 青野風湖  |
| ウリの苗肥料水やりプランター       |     |       |
| ダブダブの服も凜々しき入学式       | 西 1 | 北河原清美 |
| 花ふぶき源氏絵巻の蹄音          |     |       |
| 春暑し赤白黄色競い咲く          | 西 1 | 池田ツマ子 |
| 春来ても旅は一人のテレビかな       |     |       |
| 初孫の嫁ぐ日ちかく皺もふえ        | 西 2 | 上西イツ子 |
| 晴天の日遠来よりのつばめたち       |     |       |

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。  
お待ちしております。次号掲載分は六月七日までに提出下さい。



心太（ところてん、心天、瓊脂）夏の季語  
98~99%が水分で、残りの成分は多糖類（アガロース）。消化されないため栄養価はほとんどなく、食物繊維として整腸効果があります。関東以北および中国地方以西では二杯酢や三杯酢をかけ和辛子を添えて、関西では黒蜜をかけ単体又は果物などと共に、東海地方では箸一本で、三杯酢とゴマをかけて食べられています。古くは正倉院の書物中に心天と記され、宮中における節氣行事に使用されていたと思われます。



葉桜（はざくら）  
桜の木全体が若葉の状態で覆われる頃までをいい、初夏の季語。  
花が散って葉桜になってしまったという惜しむ思いと、桜若葉の美しさを愛でる思いが交錯する季語。葉の香りが強いオオシマザクラなどの若葉は塩漬けにされ、桜餅等に使われます。