

# 大和友愛クラブ会報

令和5年8月号

## 心を癒やすカルトナーージュの世界

**カルトナーージュとの出会い**； 38年間勤めた職場を退職し、第2の人生を踏み出そうとしてカルチャーセンターをのぞきに行ったとき、美しい布で作られた小物入れを見つけ、受講を申し込んだのがカルトナーージュとの出会いでした。

**カルトナーージュとは**； フランス語のカルトン（厚紙）が語源で、厚紙細工を意味します。厚紙製の箱に布や紙などを貼って美しく仕上げたもので茶箱や布箱と呼ばれることもあります。その歴史は15～17世紀の大航海時代にアジアのお茶の入れ物に由来するものや、ナポレオンが妻に贈った宝石箱をきっかけに広まったという説などがあります。

**材料と工程**； 厚さ2mmの厚紙を使用し、箱のデザインを決めてカッターナイフで切断します。ボンドを使用して箱を作成、さらに水張りテープで補強します。後は平らな面にボンドを塗り、布を張って仕上げます。

**カルトナーージュの魅力と楽しさ**； 最大の魅力は、オリジナリティーのある一点物の作品が作れることです。和服などの端布を使った和柄のカルトナーージュやつまみ細工とのコラボ作品を制作しています。

**人との出会いや心を癒やす**； 教室ではいろいろな年代の人との出会いがあります。瑞々しい感性や熟練した技との出会いには憧れます。また作品のプレゼントなどで人とのつながりができたりすることもあります。

コロナ禍で自粛生活を余儀なくされたとき、紙や布に触れていると何故か気持ちが落ち着き心が穏やかになっていきました。脳は楽しいことや好きなことをすると活性化されると言われています。カルトナーージュが認知症の予防にもなると信じています。

からだしなやか体操 佐藤玲子



# 掲 示 板

## カラオケへのご招待

12月2日の月例懇談会においてカラオケ会が開催されます。上手下手は問いません、参加してみませんか？ 声を出して歌ったり、人との交流は認知症の予防にもなるし、カラオケは楽しいですよ。

友愛クラブ会員の皆様のご参加をお待ちしています。定例日に一緒に練習しましょう。

締切日：9月30日

申込先：カラオケ部部长 塚谷正章

電話番号：774-8051

## 友愛クラブ 誕生会(6月7月生まれの方)

6月17日、第1自治会館集会室において、参加者17名の方々をお祝いしました。自己紹介の後、女性コーラスの出演で、美しい女性合唱を堪能しました。また参加者全員により懐かしい流行りの歌を合唱しました。さらに吉森さんの指導で、折り紙で紙飛行機を作成し、飛ばして飛距離を競いました。



## 史跡巡りのご案内(古典愛好会)

今回は、本当の長岡京を巡ります。

日 時：10月1日(日) 13時出発

集合場所：阪急西向日駅ホーム(先頭)

〔長岡天神駅(特急停車)より一つ先の駅です。準急、普通が停車します。〕

申し込み：参加希望者は葉書または葉書大の紙に、住所、氏名、電話番号を書いて、小田(西2-14-5, Tel: 794-6170)まで、一週間前までに申込んで下さい。

その他：当日参加費100円(資料代等) 2~3時間ぐらいの行程、雨天決行、歩きやすい靴、服装で、昼食は済ませて来て下さい。

## 7月の月例懇談会

7月1日に第1自治会館において、月例懇談会は40名の参加者のもとで実施されました。川西市包括支援センターの指導による“100歳体操”を体験しました。

次に、フラダンス部員による神秘的で美しいフラダンスを鑑賞し、所作の意味を紹介していただきながら踊りを体験しました。



## 9月月例懇談会のご紹介

1 面白ビデオ風土記：ビデオ映像で多田、猪名川町の伝説を紹介します。

A：九頭竜伝説、 B：戸隠神社物語

2 いきいき健幸体操：

きんたくん百歳体操

## 川西市老連の一泊バス旅行

日 程：10月12(木), 13日(金)

締切日：8月10日

旅行先：小豆島、参加費：27,000円

## 老人クラブ傷害保険のおすすめ

- 市町村老人クラブ連合会に所属する老人クラブの加入者のみが加入できる団体傷害保険です。
- “活動型”は、年間掛け金が500円、1000円でクラブ活動中の怪我を補償しています。“24時間型”は日常生活全般の傷害保険です。
- 友愛クラブで活動される方にお勧めします。

### 8月の行事予定

盆踊り(自治会主催)	8月5,6日(土,日)	18:00~21:30	平木谷池公園
第3自治会館清掃(光本,丸本,山内,植木)	8月7日(月)	13:30~15:00	第三自治会館
本部役員会	8月18日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
誕生会(8,9月生まれ)	8月19日(土)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷(小野)	8月23日(水)	13:30~15:00	第一自治会館
役員会(地区幹事、サークル部長)	8月25日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室

### 9月の行事予定

月例懇談会(面白ビデオ風土記,きんたくん君体操)	9月2日(土)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
本部役員会	9月15日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷(塚谷,畑)	9月20日(水)	13:30~15:00	第一自治会館
役員会(地区幹事、サークル部長)	9月22日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室

## 8月サークル及び同好会からのお知らせ

活動開催曜日の掲載方法を変更しました。(開催週と曜日)ただし、随時開催は届け日を掲載。

サークル名	会 場	開催週と曜日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自治会館	1, 2, 3, 4(火) 13時	高田 秦洋
生 け 花	牧 の 台 会 館	休み	山内 和江
洋 裁	大 和 サ ロ ン	休み	大川 サエ
大 正 琴	牧 の 台 会 館	2, 4(月) 9時	富岡 カツエ
器 楽	牧 の 台 会 館	1, 3(月) 14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	1(水), 4(火) 14時	平間 正昭
フ ラ ダ ン ス	第 1 自治会館	1(水)10時、 3(月)オアシス14時	小野 いつ子
古 典 愛 好 会	第 1 自治会館	休み	小田 剛
ウ オ ー キ ン グ	平木谷公園藤棚下	休み	福武 稔
ゴ ル フ	チェリーゴルフ猪名川	随時(8月17日(木))	畑 善治
健 康 太 極 拳	牧 の 台 会 館	休み	小島 富士子
詩 吟	牧 の 台 会 館	1(木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	休み	高橋 貴美子
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カ ラ オ ケ 部	第 1 自治会館	5(土), 11(金)市老連 12時30分	塚谷 正章
パ ソ コ ン サ ー ク ル	野 波 邸	2, 4(火) 13時30分	福武 稔
パ ソ コ ン 教 室	野 波 邸	1, 3(火) 13時30分	中田 弘一
けんこうまーじゃん 健 康 麻 将	第 3 自治会館	2, 4(火) 13時	大内田 啓
自 彊 術	野 波 邸	1, 2, 4(火) 10時	岡本 百合子
フ ィ ッ シ ン グ		休み	嶋川 幸三
男 声 コ ー ラ ス	吉 森 邸	1(水),4(火) 16時	吉森 邦夫
七 宝 工 芸 教 室	太 田 邸	2, 4(金) 13時	太田 洋一朗
からだしなやか 体 操 ク ラ ブ	牧 の 台 会 館	1, 3(月) 11時	佐藤 玲子
女 声 コ ー ラ ス	吉 森 邸	1(火),2(木) 14時	鹿兒島 鐵子
ボ ッ チ ャ ル サ ー ク ル	牧 の 台 会 館	1, 3(日) 13時	三上 一榮

退会会員：棚橋 淳様 西4丁目

会員の現況

令和5年7月15日現在

	東1A	東1B	東2A	東2B	東 3	東 4	東 5 A	東 5 B	東計
男	7	15	8	14	13	9	12	9	87
女	14	23	17	19	12	12	8	14	119
計	21	38	25	33	25	21	20	23	206
幹事	光本 誠一	廣瀬 節雄	中川 恵實子	中崎 絹子	三上 一榮	嶋川 妙子	丸本 和博	平間 正昭	

	西1A	西 1 B	西 2	西 3	西 4	西 5	西計	東西合計
男	14	12	3	8	11	6	54	141
女	17	7	3	14	12	10	63	182
計	31	19	6	22	23	16	117	323
幹事	佐藤 恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬 義則	福武 稔	塚谷 正章		

友愛クラブ俳句・川柳（令和五年八月号）

七夕や子らの願いのあどけなき まあ人生色々あると幼児言ひ 夕焼けに包まれ旅の宿に着く 湯めぐりは紺地の浴衣下駄の音 梅雨休み青く輝く三方五湖 雨の中庭の紫陽花生き生きと 美しく儚く開く夏椿 朝顔に背中押されて朝散歩 星祭り君を誘ひて杜の街 樟脳の匂ふ浴衣や兄ゆずり 貸し借りがあるから来世も夫婦かな オレとネコあの世で待つのはどっちな 掌を躍る小鮎を放しけり 髪切つて老いの気負ひや夏衣 きゆうり苗もらいて育て観察す 四角豆どんな花かと心待ち 旅友の誘う空旅夏の海 朝ドラの花を探して梅雨の森 無精庭ほたるぶくろの群れ咲きて 冷奴亭主居ぬ間の一人酒 ままならず倅せ老後の設計図 目覚めから蔓延るニユース遣り切れぬ ササユリの香り密かな森小路 大小の梅はふるさと兄の汗 緑蔭や鳥声見上ぐ膝小僧 川音の間に落ちゆく河鹿笛 孫新芽いちご植え替え黄昏れる 紫陽花を向かいに置いてティタイム 新生活転勤族の彼の元 マスク自由はずした顔に先ず笑顔 ツバメ来て車庫のシャッター閉められず 虎耳草 <small>トラミミコ</small> 若葉のときは天ぷらに 残雪の十勝連峰煌めけり エゾシカの群れ居る林初夏の風 五月晴池の御堂の浄土かな 夏の空波うつ池の小舟かな ミニトマト真赤目指して一直線 連日の友の見舞いや梅雨最中 明け易や腓 <small>ヒ</small> 返りに起こさるる 雷鳥のぎいと一声太刀の峯 久方の散歩を鳩がお出迎え まだいける今年も夏がやってきた	東 3 宮山正年 東 4 吉森邦夫 東 5 木村郁子 東 5 友愛春霞 東 5 大野樹史 西 3 居眠り古猫 東 5 桐木文男 東 2 河原允子 東 2 植木打風 東 2 極楽蜻蛉 東 2 川柳好子 東 2 青野風湖 西 1 北河原清美 西 1 池田ツマ子 西 2 上西イツ子 東 1 光本飯込 東 2 小出夫美子 西 2 小田たけし 東 1 坂根英生 東 1 香川撫子 東 1 夏目世紀
---	---

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。  
お待ちしています。次号掲載分は七月七日までに提出下さい。  
baikudeue1648@gmail.com へ送っていただいても結構です。



ささゆり（笹百合）  
花言葉：上品、清浄、希少  
日本原産で、花は5～7月頃に咲きます。花を咲かせるのは種子が落ちて7年以上かかるそうです。山や森などに自生し、花の匂いも上品な香りがします。



ほたるぶくろ（蛸袋）  
花言葉：正義、忠実  
下向きに釣鐘型の花を咲かせる多年草。筒状の花に子供がホタルを入れて遊んでいたことから命名。初夏に花が咲き、寒さにも強く、強健で育て易い植物です。



あじさい（紫陽花）  
花言葉：冷淡、高慢、  
原産地は日本、梅雨に良く見る写真のアジサイは、欧州で品種改良されたセイヨウアジサイです。花の色は、アルミニウムと色素との化学反応に起因し、酸性土壌で青色、アルカリ性で赤色になります。