

大和友愛クラブ会報

令和5年 10月号

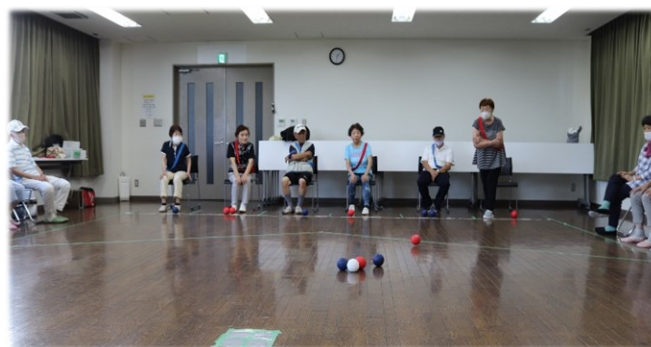
ボッチャって何？

ボッチャとは障害者のスポーツとしてヨーロッパで発展し、1988年パラリンピックソウル大会で正式競技に、2021年東京パラリンピックのテレビ放映でよく知られるようになり、市老連でも一昨 year 高齢者のスポーツによしとして会員の競技会に採用。これに呼応して私達友愛クラブも令和4年6月にサークルをスタートしました。

競技方法の基本は3人組の赤、青2チームが対戦。最初に投げられたジャックボールと称する白いソフトボール大の目標に各自2個ずつ投げ合い、ジャックボールに接近した度合いで得点を競います。

私達も最初はルールもよく分からなかったので解説のビデオを作っていただけ、牧の台会館で練習しました。現在は月2回第1と第3日曜日、午後1時から3時50分まで定期練習しています。会員も現在21名になり、各自投げ方も種々工夫、投球に合わせての掛け声で赤青双方から爆笑も・・・。

本年7月25日開催の市老連ボッチャ大会には14名が参加し、Aチーム6名が見事優勝しました。



大和ハウスが高齢者の余暇を調査研究する過程で、8月6日に筑波大生3名が見学に来られ共に楽しいひとときを過ごしました。

ボッチャはスポーツの一つですが、特に体力を要するものでなく「親睦と健康」が計れる高齢者には大変良いスポーツだと思います。これからも続けて行こうと思っています。

ボッチャサークル部長 三上 一榮
顧問 吉森 邦夫



掲 示 板

大和友愛クラブ日帰りバス旅行のご案内

テーマ：秋の味覚・柿狩りと兵庫県立考古博物館

日 時：令和5年11月14日

9時00分 第一自治会館前出発

行き先：①友清農園で柿狩り（園内食べ放題
お土産 1kg 付き）

②JA 兵庫南農産物直売所（お買い物）

③和食レストラン和平 加古川本店
（昼食）

④兵庫県立考古博物館見学（特別展
駅家（うまや）発掘など）

⑤三木サービスエリア（お買い物）

費 用：7,500円（乗車当日集金）

募 集：45名（バスの手当が出来ないため、
定員超過の場合は抽選となります。）

締切日：10月26日（木）（地区幹事に別紙“参
加申込み書”をお渡し下さい。地区幹
事は27日（金）の役員会にご持参下
さい。）



8, 9 月生まれの誕生会

8月19日（土）に誕生会が開催され、21名の参加がありました。参加者による自己紹介の後、折り紙で紙飛行機を作製して飛行距離を競いました。優勝者には高額の紙幣？が送られました。出演は、男声コーラス（爺爺ダックス）による素敵なメロディーとハーモニーを鑑賞し、全員で合唱を楽しみました。



9 月の月例懇談会報告

9月の月例懇談会は、2日（土）に開催されました。暑い最中にも関わらず、45名の参加者がありました。当会会員の吉森氏・植木氏から、川西市や大和近郊に伝わる「九頭龍伝説」「戸隠神社」等について調査結果を画像で詳細に報告していただきました。関連するビデオもわかりやすく、楽しく興味をかきたたせるものがありました。資料集めや作成には、猛暑の中ご苦労されたそうです。



友愛ウォーキング

日 時：10月11日（水）10:00

集合場所：平木谷池公園藤棚の下

行 程：大和⇒畦野駅 ⇒ 日生中央駅 ⇒ 銀山口バス停⇒悠久の館 昼食・見学⇒白金2丁目バス停 ⇒ 日生中央駅：解散（約4キロ）

そ の 他：お弁当、ハイキングの服装、靴、雨具を持参ください。雨天の場合は中止します。

問合せ先：福武(090-8657-1150)



兵庫県警察より緊急のお知らせ！！

大和地区内において、電話で電気協会、電力会社や役所の職員等を語り、未払い料金などを請求する特殊詐欺が増加しています。身に覚えのない電話やメッセージが届いたら家族や警察に連絡しましょう。

10月の行事予定

第3自治会館清掃（畑、山内、富岡カ、三上）	10月2日（月）	13:30～15:00	第三自治会館
月例懇談会（西洋美術の変遷、しなやか体操）	10月7日（土）	10:00～12:00	第一自治会館 集会室
本部役員会	10月20日（金）	10:00～12:00	第一自治会館 集会室
誕生会（10、11月生まれ）	10月21日（土）	10:00～12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷（光本、坂根）	10月25日（水）	13:30～15:00	第一自治会館
役員会（地区幹事、サークル部長）	10月27日（金）	10:00～12:00	第一自治会館 集会室

11月の行事予定

（大和文化祭）	11月4,5日（土、日）		牧の台小学校
日帰りバス旅行（柿狩り、考古博物館）	11月14日（火）	9:00～	第一自治会館前
本部役員会	11月16日（木）	10:00～12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷（廣瀬、高橋）	11月22日（水）	13:30～15:00	第一自治会館
役員会（地区幹事、サークル部長）	11月24日（金）	10:00～12:00	第一自治会館 集会室
（クリーンアップ大作戦）	11月26日（日）	9:30～	平木谷公園東側歩道

10月サークル及び同好会からのお知らせ

サークル名	会 場	開催週と曜日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自 治 会 館	1, 2, 3, 4(火) 13時	高田 秦洋
生 け 花	牧 の 台 会 館	1, 3(火) 13時	山内 和江
洋 裁	大 和 サ ロ ン	2, 4(火) 13時30分	大川 サエ
大 正 琴	牧 の 台 会 館	2, 4(月) 9時	富岡 カツエ
器 楽	牧 の 台 会 館	1, 3(月) 14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	1(水), 4(火) 14時	平間 正昭
フ ラ ダ ン ス	第 1 自 治 会 館	1(水)10時、3(月)オアシス14時	小野いつ子
古 典 愛 好 会	第 1 自 治 会 館	1(土) 13時30分	小田 剛
ウオーキング	平木谷公園藤棚下	2(水) 9時	福武 稔
ゴ ル フ	猪名川グリーンCC	17(火)	畑 善治
健 康 太 極 拳	牧 の 台 会 館	1, 3(金) 11時	小島 富士子
詩 吟	牧 の 台 会 館	1(木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	1, 3(金) 13時	高橋 貴美子
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カ ラ オ ケ 部	第 1 自 治 会 館	14(土)課外ネクスト, 27(金)12時30分	塚谷 正章
パ ソ コ ン サ ー ク ル	野 波 邸	2, 4(火) 13時30分	福武 稔
パソコン教室	野 波 邸	1, 3(火) 13時30分	中田 弘一
けんこうまじやん 健 康 麻 将	第 3 自 治 会 館	2, 4(火) 13時	大内田 啓
自 彊 術	野 波 邸	1, 2, 3, 4(火) 10時	岡本 百合子
フ ィ ッ シ ン グ	和 歌 山 美 浜	29(日)	嶋川 幸三
男声コーラス	吉 森 邸	1(水), 4(火) 16時	吉森 邦夫
七宝工芸教室	太 田 邸	2, 4(金) 13時	太田 洋一朗
からだしなやか 体 操 ク ラ ブ	牧 の 台 会 館	1, 3(月) 11時	佐藤 玲子
女声コーラス	吉 森 邸	1(火), 2(木) 14時	鹿児島 鐵子
ボ ッ チ ャ ル サ ー ク ル	牧 の 台 会 館	1, 3(日) 13時	三上 一榮

新入会員：岸 栄子様 東一丁目A

会員の現況

令和5年9月14日現在

	東1A	東1B	東2A	東2B	東3	東4	東5A	東5B	東計
男	7	15	8	14	13	9	12	9	87
女	15	23	17	19	12	12	8	14	120
計	22	38	25	33	25	21	20	23	207
幹事	光本 誠一	廣瀬 節雄	中川 恵貴子	中崎 絹子	三上 一榮	嶋川 妙子	丸本 和博	平間 正昭	

	西1A	西1B	西2	西3	西4	西5	西計	東西合計
男	14	11	3	8	11	6	53	140
女	17	7	4	14	12	10	64	184
計	31	18	7	22	23	16	117	324
幹事	佐藤 恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬 義則	福武 稔	塚谷 正章		

古紙等(新聞紙、アルミ缶、ダンボール)回収事業にご協力ください。毎週金曜日に指定業者が回収します

友愛クラブ俳句・川柳（令和五年十月号）

移りゆく季節教える帰燕かな	東 5	大野樹史
慈雨ありて傘さしかける地藏盆		
長引くと医者から長生き保証され	西 3	居眠り古猫
ネコよりも先に死ぬぬとりハビリに		
カマキリや羽ねの色変え秋近し	東 2	河原允子
四角豆大きなさや付けつらなりて		
危機酷暑迷走七号救い雨	東 2	植木打風
寝ころべば薄らぐ暑さ雲ゆるり		
雲を裂き遍く照らす望月よ	東 2	極楽蜻蛉
ポー挽ぎ秋の実りに感謝する		
読みたいが今では日記もままならず	東 2	川柳好子
ラジ体操やってみようか再挑戦		
両の手を猫の手にして盆踊り	東 2	青野風湖
砂丘見て梨狩りをして日が暮れる		
老ひた身を御気に召したか秋の蚊よ	東 2	小出夫美子
鰯雲君住みし跡ビルの建つ		
百日紅炎暑にめげず咲き誇り	東 5	友愛春霞
枝豆を茹でてビールをもう一杯		
朝顔や里に一軒理髪店	西 1	北河原清美
桐一葉堂に読経の声若し		
ばたばたとアイス売場へ親子連れ	西 1	池田ツマ子
残暑きびし鉢立ち枯れて種子は無し		
願いごと相槌を打つ人あれば	西 2	上西イツ子
ブルームーン部屋の奥まで差し込んで		
御馳走だ食べ放題の梨のあと	東 1	光本飯込
良い季節気になることは腹回り		
子や孫に助けられての夏終えし	東 1	坂根英生
白百合や住所不定と咲き乱れ		
落蟬の抗（アガナ）ふ力残しをり	東 1	香川撫子
海に向く漁師の墓やいわし雲		
朝散歩秋を感じる風の音	東 1	夏目世紀
新学期子ども声にほほゆるむ		
舞い遊ぶ白い蝶々は空中花	東 3	宮山正年
炎暑下の試合止そうよ高野連		
雨戸開けうれし待ちにし秋の風	東 4	吉森邦夫
毛筆の受賞の知らせ菊花展		
心まで老いてはならず敬老日	東 5	桐木文男
一雨も二雨も欲し花木槿（はなむくげ）		
山並みに沈む太陽茜色	東 5	木村郁子
百日紅風にゆらゆら楽しそう		

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。
お待ちしています。次号掲載分は十月七日までに提出下さい。

ブルームーン：カレンダー上でのひと月の間に現れる2度目の満月のこと。満月は約29.5日間隔で現れるためブルームーンは稀であり、2.5年に1回程度でしか出ません。R5年8月30日～31日のブルームーンは特に地球に接近し、スーパームーンになったので今年で最大かつ最も明るくなったそうです。高空の火山灰を通して見ると青く見えることがあるそうです。



ポポー
会報令和2年10月号掲載
柿に近い食感があり、南国フルーツ特有の濃厚な香りがします。栄養価が高いそうです。

もちづき、ぼうげつ（望月）
陰暦8月の十五夜の月。満月のこと。語源は、中国の暦法である太陰太陽暦に由来し、新月を朔（さく）、満月を望（ぼう）という。
お餅（もち）の「もち」は、望月（もちづき）の「もち」に由来しているとの説があります。