

# 大和友愛クラブ会報

令和5年 11 月号

## コーラス友愛

私達は、大和友愛クラブの合唱が好きな会員が集まって、月二回、第一水曜日と第四火曜日に牧の台会館にて、混声二部合唱を門田真理さんのピアノ指導で、明るく楽しく練習しています。練習の間には名曲をピアノ演奏して頂き、その後休憩となり、隣の人と仲良く会話がはずみます。

合唱の素晴らしさは、みんなで同じ気持ちを持てて一つのものを表現することにあります。違う声、違う性格を持つ一人一人が損得など関係ないところで気持ちを一つにして、声を合わせる美しいハーモニーができたときはぞくっとする興奮と感動が得られます。

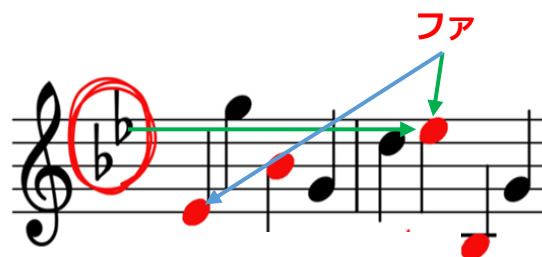
合唱に参加してみたいと思っても音符が読めないとおきらめている方、どうぞ心配なさらずに参加してください。みんなと一緒に歌っていたら自然に歌えるようになります。

私は合唱を始めたとき楽譜が分からず、階名（ドレミ）で歌いたいと思い先輩に尋ねたところ、調号（楽譜の左側の♭や♯の記号があるところ）に♭や♯がいくつあっても、下図のように、♭の場合は一番右の♭がドレミの中の「ファ」の音で、♯の場合は「シ」の音であると教えてもらいました。それから階名で歌う練習をして、なんとか皆さんについて行けるようになりました。

合唱の例として「故郷」の出だして“うさぎおいしかのやま”は、高音の人達が階名で歌うと、ドドレミレミミファソとなります。低音の人達はドドドシドシドラソ。この音を合わせて歌うと、なんともいえない美しいハーモニーとなります。

合唱は腹式呼吸で歌いますから健康に大変良いと思います。ぜひコーラス友愛の練習を見に来てください。

コーラス友愛 部長 平間 正昭



# 掲 示 板

## 友愛ウォーキング

日 時：11月10日（金）10：00  
 集合場所：平木谷池公園藤棚の下  
 行 程：大和⇒畦野駅 妙見口駅⇒ケーブル下 山頂・リフト・頂上⇒妙見宮参拝・昼食・来た道をリフト、ケーブルで下山・妙見口駅 畦野駅解散。妙見ケーブルが廃止になりますので、思い出を残すために乗りたいと思います。（約5キロ）

そ の 他：お弁当、ハイキングの服装、靴、雨具を持参ください。雨天の場合は中止します。

問合せ先：福武 ☎ 090-8657-1150



## つくしんぼ保育所の園児来訪

9月21日の役員会に、敬老の日のお祝いのためにつくしんぼ保育所の園児が来訪しました。園児によるかわいい歌のあと、約40名の出席者全員にお手製の長寿のお守りがプレゼントされました。



## 10月、11月生まれの誕生会

10、11月生まれの方の誕生お祝い会は、10月21日に行われしました。参加者による自己紹介に始まり、吉森さんの楽しいお話と折り紙のお話がありました。さらに各自で作製した紙飛行機を飛ばしました。最後は、くすくすキャンディーズの華麗な歌声と、参加者全員で“365歩のマーチ”等を合唱しました。



## 10月の月例懇談会

7日に月例懇談会が行われました。中出氏による講演“ヨーロッパ美術の変遷”は名画の映像を見ながら解説していただきました。からだしなやか体操を一部実施後、気功のエキスパートである井上さんにその一端を紹介して頂き、全員で体験しました。



### 11月の行事予定

(大和文化祭)	11月4,5日(土、日)	牧の台小学校
日帰りバス旅行(柿狩り、考古博物館)	11月14日(火) 9:00～	第一自治会館前
本部役員会	11月18日(土) 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷(廣瀬、高橋)	11月22日(水) 13:30～15:00	第一自治会館
役員会(地区幹事、サークル部長)	11月24日(金) 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
(クリーンアップ大作戦)	11月19日(日) 9:30～	平木谷公園東側歩道

### 12月の行事予定

月例懇談会(カラオケ、井上さん 気功)	12月2日(土) 10:00～12:00	第一自治会館
第三自治会館清掃(佐藤玲、上島、廣瀬、中川)	12月4日(月) 13:30～15:00	第三自治会館
本部役員会	12月15日(金) 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
誕生会(12月、1月生まれ)	12月16日(土) 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷(中川、古屋)	12月20日(水) 10:00～12:00	第一自治会館
役員会(地区幹事、サークル部長)	12月22日(金) 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
奉仕活動	12月24日(日) 9:30～	平木谷公園東側歩道

# 11月サークル及び同好会からのお知らせ

活動開催曜日の掲載方法を変更しました。(開催週と曜日)ただし、随時開催は届け日を掲載。

サークル名	会場	開催週と曜日及び開始時間	部長
囲碁	第1自治会館	1, 2, 3, 4(火) 13時	高田 秦洋
生け花	牧の台会館	1, 3(火) 13時	山内 和江
洋裁	大和サロン	2, 4(火) 13時30分	大川 サエ
大正琴	牧の台会館	2, 4(月) 9時	富岡 カツエ
器楽	牧の台会館	1, 3(月) 14時	古屋 恒行
コーラス	牧の台会館	1(水), 4(火) 14時	平間 正昭
フラダンス	第1自治会館	1, 3(水) 10時	小野いつ子
古典愛好会	第1自治会館	1(土) 13時30分	小田 剛
ウォーキング	平木谷公園藤棚下	10(金) 10時	福武 稔
ゴルフ	猪名川グリーンCC	17(火)	畑 善治
健康太極拳	牧の台会館	1, 3(金) 11時	小島 富士子
詩吟	牧の台会館	1(木) 13時30分	坂根 英生
絵手紙	牧の台会館	1, 3(金) 13時	高橋 貴美子
文芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カラオケ部	第1自治会館	14(土)課外ネクスト, 27(金)12時30分	塚谷 正章
パソコンサークル	野波 邸	2, 4(火) 13時30分	福武 稔
パソコン教室	野波 邸	1, 3(火) 13時30分	中田 弘一
健康麻将	第3自治会館	2, 4(火) 13時	大内田 啓
自彊術	野波 邸	1, 2, 3, 4(火) 10時	岡本 百合子
フィッシング	和歌山美浜	29(日)	嶋川 幸三
男声コーラス	吉森 邸	1(水), 4(火) 16時	吉森 邦夫
七宝工芸教室	太田 邸	2, 4(金) 13時	太田 洋一朗
からだしなやか体操クラブ	牧の台会館	1, 3(月) 11時	佐藤 玲子
女声コーラス	吉森 邸	1(火), 2(木) 14時	鹿兒島 鐵子
ボッチャルサークル	牧の台会館	1, 3(日) 13時	三上 一榮

新入会員：西村 要様 東一丁目B、大原 和義様 東一丁目B、佐藤 明則様 西3丁目

お悔やみ申し上げます：杉山絹子様 東一丁目B、吉田和正様 西4丁目

会員の現況

令和5年10月20日現在

	東1A	東1B	東2A	東2B	東3	東4	東5A	東5B	東計
男	7	17	8	14	13	9	12	9	90
女	15	22	17	19	12	12	8	14	118
計	22	39	25	33	25	21	20	23	208
幹事	光本 誠一	廣瀬 節雄	中川 恵實子	中崎 絹子	三上 一榮	上畠 節子	丸本 和博	平間 正昭	

	西1A	西1B	西2	西3	西4	西5	西計	東西合計
男	14	11	3	9	10	6	53	143
女	17	7	4	14	12	10	64	182
計	31	18	7	23	22	16	118	325
幹事	佐藤 恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬 義則	福武 稔	塚谷 正章		

友愛クラブ俳句・川柳（令和五年十一月号）

満月や二階にわざわざ足が向き	東 2	河原允子
月明りこのあかるさは不思議だな		
アレ一年A・R・E達成の甲子園	東 2	植木打風
球飛ばす広がる空や鱗雲		
虫の音に北斗さざめく宵の空	東 2	極楽蜻蛉
朝日浴び紅光るや山椒の実		
手作りの差入れ嬉れし夕餉かな	東 2	川柳好子
笑顔ウツ克服したい出来るかな？		
村はずれサンマ炭火で焼く日和り	東 2	青野風湖
雀来い稲を刈ったよハゼ掛けた		
ひらり来て花芯触れゆく秋の蝶	西 1	北河原清美
夕闇に三部合唱カネタタキ		
残り蚊は翅音消しつ顔を刺す	西 1	池田ツマ子
名月やもつともつとと遠回り		
スマホ持ちコスパでニュース早送り	東 1	光本飯込
使わない鉛筆削り鎮座する		
人生の出会いと別れ秋の虹	東 2	小出夫美子
吊し柿軒を彩る京の里		
大蛇（おろち）舞ふ出雲の里は玉の汗	東 1	香川撫子
波のごと椋鳥の群れ暮るる空		
エレベーター赤ちゃんがいて和やかに	東 3	宮山正年
秋の色水彩絵具がよく似合う		
軒先をひとり占拠の吊るし柿	東 4	吉森邦夫
もみじ葉で滝への路面もカラフルに		
ヒガンバナようやくあぜにチラホラと	西 5	大澤花風
燃ゆるよう窓から見える山の秋		
秋澄むや水面を探る鯉のひげ	東 2	桐木文男
大風雨さつて一気に虫集く		
高い空どこまで行くの白い雲	東 5	木村郁子
この残暑カレンダー巡り首かしげ		
貴船菊天に向かつて競い咲く	東 5	友愛春霞
寂しげに空家の庭に曼珠沙華		
花期長し街路樹眩し百日紅	東 5	大野樹史
センテナリアン気丈な母や生身魂		
十八で出会った妻が八十に	西 3	居眠り古猫
十八のネコが米寿に一番乗り		

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。  
お待ちしています。次号掲載分は十一月七日までに提出下さい。

センテナリアン (Centenarian) : 百歳以上の長寿者を指す言葉。「一世紀以上を生き抜いた」という意味です。



ヒガンバナ (彼岸花、曼珠沙華)  
花言葉：情熱、あきらめ、独立、悲しき思い出  
彼岸花は別名が多く1000以上あるそうです。日差しが強い場所は開花が遅くなる傾向があります。



カネタタキ (鉦叩)  
オスは「チッチッチッ」という小さな声で鳴き、この声が鉦を叩く音に似ています。別のオスに出会うと「チルルチルル！チルチル！チルルルルル！」競い鳴きをします。

A.R.E : 阪神タイガースの2023年のチームスローガン。  
A : Aim、個人・チームとして明確な目標に向かう  
R : Respect、野球というスポーツや諸先輩方に対する敬いの気持ちをもつ  
E : Empower、パワーアップして最高の結果を残していく