

大和友愛クラブ会報

令和6年1月号



新春のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
友愛クラブの皆様、健やかに新春をお
迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年5月、コロナは5類に変更さ
れマスク着用は個人の判断になりました。
友愛クラブは、感染リスクの高い
高齢者集団であることを考え「健康と
安全」の確保を基本として、集会時の
マスクの着用、換気、手指の消毒等徹
底感染防止に努め事業を進めてしまし
た。お陰様でコロナの感染者や事故の
発生もなく新年を迎える事ができまし
た。会員の皆様の協力のお陰と心より
感謝申し上げます。

昨年は月例懇談会をサークル活動発
表の場とし座学的なもの、運動系のも
のと組み合わせ「脳活・フレイル予
防」対策として会員の皆さんに参加の
お誘いを致しました。月例懇談会の参
加者は45人前後に、誕生会は毎回多
数の参加者があり会場が賑やかになり
ました。

初めて取り組んだ赤いハッピーの盆踊
りの「連」は、地域活動に新たな風を

吹き込んだ気がしました。会員の皆様
の積極的な参加意識の高まりは、地域
の活性化や住みやすい町づくりに繋が
っていくと確信しています。

令和6年は辰年「成長・開運」の年
ともいわれています。コロナも減少し
経済活動も活発化してきました。中止
してきた会食を含む事業の再開を検討
する時期になりました。

友愛クラブは、1月6日（土）の新
年互礼会から行事が始まります。会員
の皆様と共に友愛クラブの「成長と発
展」を願い、新年のお祝いをしたいと
思います。ささやかですが、お茶菓子
での歓談の時間を設定しています。気
軽にご参加ください。

最後になりましたが、創立55周年
を迎えるにあたり、友愛クラブ会員の
皆様の絆と支え合いの輪がさらに広が
ることを念願するとともに、皆様の
益々の御健勝と穏やかで微笑みの多き
一年になる事を祈念して年頭のご挨拶
といたします。

大和友愛クラブ会長 小野いつ子



掲 示 板

初詣友愛ウオーキング(自治会と共催)

日 時：1月4日(木) 9:30 出発
 集合場所：平木谷池公園グラウンド防災倉庫前
 行 程：グラウンド ⇒ 多田神社
 11時昇殿参拝、現地解散、約4キロ
 その他：雨天の場合は中止
 します。
 問合せ先：福武
 (090-8657-1150)



月例懇談会


12月2日開催の月例懇談会は、参加者数51名でした。前半はカラオケ部の紅白歌合戦に始まり、女性チームのソロやデュエットでの熱唱による勝利で幕を閉じました。後半では、井上先生のご指導により、高齢者にも優しい気功体操をみんなで体験し、心身を活性化しました。



史跡巡りのご案内 (古典愛好会)


今回は、大河ドラマ(源氏物語)の本当の舞台、(京都御所ではなく)を巡ります。

日 時：3月3日(日) 13時出発
 集合場所：四条大宮東北角(阪急が便利です)
 申込み：参加希望者は葉書またはメモ(用紙)に氏名、電話番号を書いて、小田剛(〒666-0112 川西市大和西2-14-5、Tel:072-794-6170)まで、一週間前までに申し込んでください。
 その他：当日参加費1000円(資料代等)。3時間くらいの行程。雨天決行、歩きやすい靴、服装で、昼食は済ませてきてください。



日帰りバス旅行のご案内

- 開催日：令和6年3月12日(火)、 ●集合場所と出発時間：自治会館前、9時00分、
- 費用：7,000円
- 申込み：2月23日までに旅行費用を添えて地区幹事に申し込んで下さい。地区幹事は、24日(土)の役員会に旅行費用と共に参加申込票をご持参ください。
- 行き先：①日本玩具博物館；郷土玩具、近代玩具、伝統人形、ちりめん細工、160ヶ国の民族玩具、約9万点を所蔵。それらの特別展、企画展、常設展を随時実施しています。
 ②和食レストラン三日潮；瀬戸内と四季折々の播磨の旬のものを使った和定食。
 ③播磨国総社；正式名は射楯兵主神社。大小明神や摂末社の神々(174柱)を祀っています。
 ④綾部山梅林；24haに12品種の約2万本の梅林は西日本一の名所です。海まで続く丘の紅白の梅林と小豆島など瀬戸内の島々や四国を望み絶景です。



令和6年1月の行事予定			
新年互礼会	1月6日(土)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
本部役員会	1月19日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷(小野、植木)	1月24日(水)	13:30~	第一自治会館 談話室
役員会	1月26日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
2月の行事予定			
月例懇談会(詩吟、100歳体操)	2月3日(土)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
第3自治会館清掃(平間、大内田、岡本、山内)	2月5日(月)	13:30~	第三自治会館
本部役員会	2月16日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
誕生会(2、3月生まれ)	2月17日(土)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷(三上、小島)	2月22日(木)	10:30~	第一自治会館 談話室
役員会	2月24日(土)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室

1月サークル及び同好会からのお知らせ

活動開催曜日の掲載方法を変更しました。(開催週と曜日)ただし、随時開催は届け日を掲載。

サークル名	会 場	開催週と曜日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自 治 会 館	2, 3, 4, 5(火) 13時	高田 泰洋
生 け 花		休部	山内 和江
洋 裁	大 和 サ ロ ン	休み	大川 サエ
大 正 琴	牧 の 台 会 館	2, 4(月) 9時	富岡 カツエ
器 楽	牧 の 台 会 館	1, 3(月) 14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	1(水), 4(火) 14時	平間 正昭
フ ラ ダ ン ス	第 1 自 治 会 館	1, 3(水) 10時	小野いつ子
古 典 愛 好 会	第 1 自 治 会 館	1(土) 13時30分	小田 剛
ウオーキング	(平木谷公園グラウンド 防 災 倉 庫 前)	(初詣 4日(木) 9時30分)	福武 稔
ゴ ル フ	能勢カントリー倶楽部	15(月)	畑 善治
健 康 太 極 拳	牧 の 台 会 館	休み	小島 富士子
詩 吟	牧 の 台 会 館	1 (木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	1, 3(金) 13時	高橋 貴美子
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カ ラ オ ケ 部	第 1 自 治 会 館	13(土) 13時	塚谷 正章
パ ソ コ ン ル サ ー ク ル	野 波 邸	2, 4 (火) 13時30分	福武 稔
パソコン教室	野 波 邸	3(火) 13時30分	中田 弘一
けんこう まーじゃん 健 康 麻 将	第 3 自 治 会 館	1, 3(火) 13時	大内田 啓
自 彊 術	野 波 邸	1, 2, 3, 4 (火) 10時	岡本 百合子
フィッシング		休み	嶋川 幸三
男声コーラス	吉 森 邸	1(水),4(火) 16時	吉森 邦夫
七宝工芸教室	太 田 邸	2, 4(金) 13時	太田 洋一郎
からだしなやか 体 操 ク ラ ブ	牧 の 台 会 館	1, 3(月) 11時	佐藤 玲子
女声コーラス	吉 森 邸	1(火),2(木) 14時	鹿兒島 鐵子
ボ ッ チ ャ ル サ ー ク ル	牧 の 台 会 館	1, 3 (日) 13時	三上 一榮

退会会員：伊藤光子 西4、伊藤彰雄 西4、北島敏安 東3、森谷智枝子 東3

会員の現況

令和5年11月29日現在

	東1A	東1B	東2A	東2B	東3	東4	東5A	東5B	東計
男	7	16	8	14	12	9	12	9	88
女	15	22	17	19	11	11	8	14	116
計	22	38	25	33	23	20	20	23	204
幹事	光本 誠一	廣瀬 節雄	中川 恵實子	中崎 絹子	三上 一榮	上島 節子	丸本 和博	平間 正昭	

	西1A	西1B	西2	西3	西4	西5	西計	東西合計
男	14	11	3	9	9	6	52	140
女	17	7	4	14	11	10	63	179
計	31	18	7	23	20	16	115	319
幹事	佐藤 恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬 義則	福武 稔	塚谷 正章		

友愛クラブ俳句・川柳（令和六年一月号）

アレとアレ話題は尽きず日本一 パレードで笑顔絶賛ひやくまん人 吊るし柿つまんで見ればまだ渋い コマーシャルおせちはテレビだけにして	東 2 川柳好子
散髪の椅子に坐りて年惜しむ なんきんはぜの実冬空に残しおく	東 5 桐木文男
頼光寺男名となり冬紅葉 籬（まがき）より花柎（ひいらぎ）の香の仄 （ほの）と	西 1 北河原清美
紅葉の山並み眺めクラブ振る 晩秋や里を味わう定期便	西 1 池田ツマ子
転倒の手術入院秋桜 リハビリは猫背腹圧立ち上がれ	西 2 上西イツ子
ヒヨウ柄をトラ柄にした日本一 知らぬ間にネコからトラのカレンダー	西 3 居眠り古猫
サザンカや枯野に赤く色どりを 息白し洗いもの干す落葉ふみ	西 5 大澤花風
バス旅行なくしたスマホ座席から 風邪ひけばかかりつけ医も受診拒否	東 1 光本飯込
雲一つない青空にお月様 日本一阪神さんよ有難う	東 1 夏目世紀
初明り紫雲のうちに近江富士 色なき園正月桜土手飾る	東 1 香川撫子
なり年で満艦飾の庭の柚子 老犬をいたわり歩む冬の道	東 3 宮山正年
ガサガサと落ち葉踏みしめ丘上り 紅葉で山が綺麗に衣替え	東 5 木村郁子
是至福ほっこり癒す柚子の風呂 柿すだれ朝日に映えて黄金色	東 5 友愛春霞
シクラメン日々世話してか花ひらく 親娘旅ホテルから見る冬げしき	東 2 河原允子
柿狩りの畑にぎわう味くらべ 雨は去り友愛ゴルフ神楽月	東 2 植木打風
老ひてなほ学ぶ幸せ冬浅し 顔見世や招き掲ぐる年の暮れ	東 2 小出夫美子
東天に木星明かし初冬かな 心憂しレッカー車待つ時雨かな	東 2 極楽蜻蛉
去年今年二六二文字の経をあげる 寒稽古気合一閃面を打つ	東 5 大野樹史
いつもより始発混み合う初詣 妙見で出会いし友ら屠蘇誘う	東 4 吉森邦夫



シクラメン
花言葉：遠慮、清純、
内気（色で異なる）
地中海地方原産で
花の時期は 10～4
月で長い、寒い冬の
室内を明るく彩る
人気の花。



ショウガツサクラ（正月桜）
花言葉：純潔、思いを託
します
2～3月に見頃を迎える
河津桜、京都淀水路の
河津桜の中で二本だけ
特に早く 1 月下旬開花
を迎える木を正月桜と
言っているそうです。



ハナヒイラギ（花柎）
花言葉：用心深さ、保護、先
見の明
11月ごろ葉腋に甘い香りの
ある白い小花が群がり咲き
ます。ひっそり咲いているが
清楚で美しい。クリスマスの
頃に赤い実をつけるのは西
洋ヒイラギで別種です。