

大和友愛クラブ会報

令和6年3月号

わたしの生涯スポーツ

今年の啓蟄は、3月5日にあたります。ご存じの通り、啓蟄は24節気の一つで、言葉の意味は寒さが緩んで春の陽気になってくることによって、土の中から虫たちが動き出す季節のことを言います。春を感じる言葉です。暖かくなり大和の街を歩いていると、コンクリートやアスファルトの割れ目から、かわいいスミレの花が咲いているのを見ると安らぎを感じます。スミレは、花の形が大工道具の「墨入れ」に似ていることによるそうです。花言葉は「小さな幸せ」「誠実」「謙虚」で道端にひっそりと咲いており、花言葉にぴったりです。NHKの連続テレビ小説の「らんまん」のなかで、牧野 富太郎氏の奥様の寿恵子さんの花として「ひめすみれ」と言っていたことを思い出します。

そして青空のもと、気持ちも明るくなり外に出て、活発に運動をする季節になりました。私は大和友愛クラブのゴルフ部「芝楽の会」にて活動しています。ゴルフを生涯スポ

ーツとして、空を見て風を感じながら野山を歩くのを楽しんでいます。

ゴルフ部「芝楽の会」を少し紹介します。

●2010年5月に発足し、約14年経過しました。全月例数157回、常時参加者は35名位です。

●活動目的は、「会員の親睦と楽しいゴルフを通じ健康保持を目指す」です。

●ゴルフ場への移動の安全と利便性を考慮して、主に近隣のコースを選定しています。例えば、山の原GC 恋里コース・能勢CC・宝塚けやきヒルCC・猪名川国際CC・猪名川グリーンCC等です。年間スケジュールを決めて順に開催しています。

●みんなが優勝できる機会があり、楽しみを味わえるよう、ハンディキャップを月例毎に変更してプレーしています。

活動目的の通り、和気あいあいと楽しくゴルフをしていますので、皆様の入会をお待ちしています。

東1B地区幹事 廣瀬 節雄



掲 示 板

友愛ウォーキング

日 時：3月13日(水) 10:00 出発
 集合場所：平木谷公園 藤棚の下
 行き先：大和⇒畦野駅 🚶 日生中央駅⇒
 民俗資料館⇒伏見台北公園⇒
 内馬場⇒日生中央駅 🚶 畦野駅解散
 (約6km)
 弁当・ハイキングの服装・靴・
 雨具持参・雨天の場合は中止
 問合せ先：福武 (☎：794-1066)



史跡巡りのご案内 (古典愛好会)

今回は、万葉の飛鳥を巡ります。
 日 時：5月5日 9時30分 出発
 集合場所：阪急梅田駅最末ホーム付近
 (宝塚線急行)
 申 込 み：参加希望者は、葉書またはメモ
 用紙に、氏名、電話番号を書いて、小田 剛 (〒666-0112
 大和西 2-14-5、Tel：072-794-
 6170) までに申し込んで下さい
 その他：当日参加費 200円 (資料代等)
 1日の行程。雨天決行、歩きやすい靴、服
 装で。昼食 (弁当) 持参

月例懇談会

2月の月例懇談会は、3日に約50名の参加
 で行われました。詩吟部部員による吟詠と参
 加者による発声練習が行われました。その後
 100歳体操を全員で行いました。



川西市老人クラブ連合会を3月末で退会します

●川西市は、高齢者の活動支援を大幅に見直すことになりました。

人的支援、補助金、施設の無償貸与の見直しが次年度以降に行われます。その結果、事務局の自主運営による人件費、補助金の減額、スポーツや演芸等の事業で使用される施設、設備使用料の負担が新たに発生することになりました。

●今後予想される状況

現状では、友愛クラブ会員による市老連役員への積極的な担い手がいないため、今後市老連への役員派遣が困難となります。

市老連等からの補助金が減額されますが、そのまま残った場合は、市老連への運営分担金は大幅な増額が見込まれます。またスポーツや演芸事業など参加者への負担金の増額が予測されます。その結果、市老連事業への参加者がますます減少することが予想されます。

●友愛クラブの活動

一方、友愛クラブでは23のサークルが日々活動し、誕生会、月例懇談会や日帰りバス旅行などの各種事業も行われています。今後も友愛クラブの活動を継続し、支援していきます。

川西市は、会員外である一般高齢者を市老連の事業に参加させるように勧めています。このように、市老連への事業参加は自由参加となりますが、全く参加できなくなるわけではありません。

以上の点を踏まえて役員会で検討し採決した結果、市老連からの退会に多数の賛同があり、本部役員会で退会が決定しましたのでお知らせします。

令和6年3月の行事予定

月例懇談会(器楽、赤尾先生)	3月2日(土)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
日帰りバス旅行(播磨国総社、綾部山梅林)	3月12日(火)	9:00~	第一自治会館前
本部役員会	3月15日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷(上畠、中田)	3月21日(木)	13:30~	第一自治会館 談話室
役員会	3月22日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室

4月の行事予定

第3自治会館清掃(福武,平間,塚谷ユ,佐藤)	4月1日(月)	13:30~	第三自治会館
誕生会(4,5月生まれ)	4月6日(土)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
本部役員会	4月12日(金)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷(小島、大川)	4月22日(月)	13:30~	第一自治会館 談話室
役員会	4月23日(火)	10:00~12:00	第一自治会館 集会室

3月サークル及び同好会からのお知らせ

活動開催曜日の掲載方法を変更しました。(開催週と曜日)ただし、随時開催は届け日を掲載。

サークル名	会 場	開催週と曜日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自 治 会 館	1, 2, 3, 4(火) 13時	高田 秦洋
洋 裁	大 和 サ ロ ン	2, 4(火) 13時30分	大川 サエ
大 正 琴	牧 の 台 会 館	2, 4(月) 9時	富岡 カツエ
器 楽	牧 の 台 会 館	1, 3(月) 14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	1(水), 4(火) 14時	平間 正昭
フ ラ ダ ン ス	第 1 自 治 会 館	1(水), 3(月) 10時	小野いつ子
古 典 愛 好 会	第 1 自 治 会 館	1(土) 13時30分	小田 剛
ウ オ ー キ ン グ	平 木 谷 公 園 藤 棚 下	2(水) 10時	福武 稔
ゴ ル フ	亀 岡 ゴ ル フ ク ラ ブ	21(木)	畑 善治
健 康 太 極 拳	牧 の 台 会 館	1, 3(金) 11時	小島 富士子
詩 吟	牧 の 台 会 館	1(木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	1, 3(金) 13時	高橋 貴美子
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カ ラ オ ケ 部	第 1 自 治 会 館	2(金) 1,4,7,10月は2(土), 4(金) 13時	塚谷 正章
パ ソ コ ン ル サ ー ク ル	野 波 邸	2, 4(火) 13時30分	福武 稔
パ ソ コ ン 教 室	野 波 邸	1, 3(火) 13時30分	中田 弘一
けんこう まーじゃん 健 康 麻 将	第 3 自 治 会 館	2, 4(火) 13時	大内田 啓
自 彊 術	野 波 邸	1, 2, 3, 4(火) 10時	岡本 百合子
フ ィ ッ シ ン グ		休部	嶋川 幸三
男 声 コ ー ラ ス	吉 森 邸	1(水),4(火) 16時	吉森 邦夫
七 宝 工 芸 教 室	太 田 邸	2, 4(金) 13時	太田 洋一朗
か ら だ し な や か 体 操 ク ラ ブ	牧 の 台 会 館	1, 3(月) 11時	佐藤 玲子
女 声 コ ー ラ ス	吉 森 邸	1(火),2(木) 14時	鹿兒島 鐵子
ボ ッ チ ャ ル サ ー ク ル	牧 の 台 会 館	1, 3(日) 13時	三上 一榮

新入会員：石飛 和子様 東2丁目、上畠 三朗様 東4丁目

会員の現況

令和6年2月8日現在

	東1A	東1B	東2A	東2B	東 3	東 4	東 5 A	東 5 B	東計
男	7	16	8	14	12	10	13	9	89
女	15	22	18	19	11	11	7	14	117
計	22	38	26	33	23	21	20	23	206
幹事	光本 誠一	廣瀬 節雄	中川 恵實子	中崎 絹子	三上 一榮	上畠 節子	丸本 和博	平間 正昭	

	西1A	西 1 B	西 2	西 3	西 4	西 5	西計	東西合計
男	13	11	4	9	9	6	52	141
女	17	7	4	14	11	10	63	180
計	30	18	8	23	20	16	115	321

古紙等(新聞紙、アルミ缶、ダンボール)回収事業にご協力ください。毎週金曜日に指定業者が回収します

友愛クラブ俳句・川柳（令和六年二月号）

朝夕の計る血圧年新た	西 1	北河原清美
火柱を恵方に倒し大とんど		
とんど会行列並び餅二色	西 1	池田ツマ子
夏みかん高枝缺的はずれ		
気象予報変化正確厳寒に	西 2	上西イツ子
散歩中蠟梅の香に春おもう		
童話読みじーじは孫と世を学び	西 3	居眠り古猫
長靴を食べたのですかはいたネコ		
ヤマガラを手に止まらせる山歩き	東 1	光本飯込
車やめ急ぐ買い物タクシーに		
雪梅に会えて散歩も軽やかに	東 1	坂根英生
白い芽を静かに開く梅の花		
晚酌は目刺しが旨し水戸黄門	東 1	香川撫子
小雪なかメタセコイヤの立ち姿		
まだ住める解体現場名残り雪	東 3	宮山正年
畦野駅ホームに集う冬帽子		
玩具展処狭しの雛人形		
子ら競い摘みしタンポポ数え合う	東 4	吉森邦夫
夕空に沈む太陽黄金色	東 5	木村郁子
紅梅が優しく咲いて天満宮		
春来る五感ゆるりとほぐれけり	東 5	桐木文男
大空を暖めている大とんど		
梅開き仄かに香る散歩道	東 5	友愛春霞
玄関に立春大吉お札貼る		
霜柱踏む子らの声ほほ真赤	東 5	大野樹史
春寒やスリムは月に着地せり		
節分や豆をまめども福はどこ	東 2	河原允子
水仙の香りでキッチンふんわりと		
冬の森淑女十人道迷う	東 2	青野風湖
初雪や出で湯の道は閉ざされて		
挨拶は必ず笑顔で辛くとも	東 2	川柳好子
ウツの吾が友に救われ外出を		
猪食えばボール突進初笑い	東 2	植木打風
竹はぜる昇る炎や竜トンド		
人生の出会いと別れ冬の虹	東 2	小出芙美子
いにしえは友禅流しの冬の川		
青空の下賑やかにどんど餅	東 2	極楽蜻蛉
冬曙東に一点明けの星		
大地震ここから復興祈るのみ	東 1	夏目世紀
冬散歩老犬撫でて頬緩む		
百二歳天寿全う母逝きぬ	東 1	大原涼雲
最後まで笑顔忘れぬ大往生		

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。
お待ちしております。次号掲載分は二月七日までに提出下さい。



すいせん（水仙）
花言葉：うぬぼれ、自己愛
色や種類毎に花言葉があります。
毒があり、口にすると中毒症状に見舞われることがあります。寒い時期に花をつけることから、強くたくましく成長するその姿によって縁起の良い花といわれています。



ヤマガラ



ろうばい(蠟梅)
花言葉：優しい心、先見、先導、
中国原産の花で、2cmほどの
香りよい花が咲きます。生まれ
故郷の中国では、厳寒に咲くこ
のロウバイ、ツバキ、ウメ、ス
イセンを「雪中四花」と呼ぶそ
うです。