

大和友愛クラブ会報

令和6年4月号

私の趣味

いよいよ待ちに待った春がやってきました。皆様如何お過ごしでしょうか。

大和友愛クラブは発足以来 55 周年を迎えました。長期にわたり 23 種のサークル活動や誕生会、月例懇談会やバス旅行など各種事業が活発に行われ、会員の親睦、健康維持および交流の場になっています。

さて、私の趣味はゴルフ、カラオケ、麻雀や魚釣りなどを楽しんでいます。

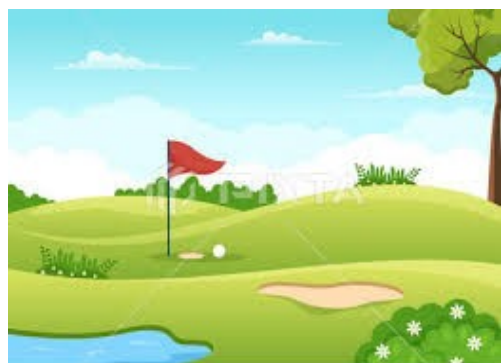
- 1, ゴルフの時には私なりには、コースマネジメントはするのですが、なかなか上手になりません。でも広い野原で仲間とのプレーはとっても楽しい一日です。
- 2, カラオケですが、認知予防になると思っております。古い歌詞を思い出し、また新曲を覚える。リズム、テンポ、メロディーに合わせ声を出して歌う、古い頭の引出し

から新しい引出しへ、脳の活性化に役に立ちます。歌うには、肺および腹筋を使うことが重要です。これらからフレイルの予防と健康維持に役立つと思います。

- 3, 麻雀は、四人で行うゲームですが三人でも行うことができます。麻雀牌を一人で十八個を取り込みながら上がりの役を作りします。できあがった役により配点が異なります。相手の手の内を推量しながら最終的には自分との戦いになります。麻雀は指先を使うため、脳の活性化に繋がります。

これらの趣味は、大和友愛クラブのサークル活動の一部です。皆様のご参加をお待ち致して居ります。ぜひ一緒に楽しみませんか！！

東5丁目地区幹事 丸本 和博



掲 示 板

友愛ウォーキング

日 時：4月10日（水）10：00 出発
 集合場所：平木谷公園 藤棚の下
 行 き 先：大和⇒畦野駅 🚗 日生中央駅⇒さくら通り⇒猪名川町役場⇒若葉2丁目⇒大原公園（昼食）⇒八重桜鑑賞⇒中央バス停 🚗 日生中央駅解散 （約6*）
 弁当・ハイキングの服装・靴・雨具持参・雨天の場合は中止
 問合せ先：福武（☎：794-1066）

令和6年度総会開催のお知らせ

大和友愛クラブでは第55回定期総会を開催します。昨年までコロナ感染防止の観点から、総会は書面議決で行われていたが従来の形式に変わります。総会後は茶菓による簡単な懇親会を予定しています。

季節柄ご多忙かとは存じますが、万障お繰り合わせのうえご出席賜りますようよろしくお願い申し上げます。

なお、当日にご都合の付かない方は、別紙の委任状のご提出をお願いいたします。出席できる方も懇親会準備の都合上、別紙に氏名を記入してご提出ください。

記

総会日時：5月11日（土）10時～12時
 開催場所：第一自治会館 集会室
 委任状等提出期限：4月20日（土）
 提出先：地区幹事

誕生会

2,3月生まれの方の誕生会が2月17日に行われました。52名の参加があり、自己紹介と所感を述べていただきました。その後、女声コーラス（くすくすキャンディーズ）による懐かしい曲のコーラスと参加者全員による合唱で盛り上がりました。



月例懇談会

3月の月例懇談会は、2日に50名の参加で行われました。自治会の尾崎さんから防災、植木さんからは防犯のお話を伺いました。その後、器楽部による春らしい曲の演奏があり、突然のアンコールもありで好評でした。赤尾先生の体操と球技には歓声が上がりました。



年会費納入に関するお願い

4月より新年度を迎えました。大和友愛クラブ会員の方は別紙の通り、更新の手続きをお願いします。

4月20日（土）までに、地区幹事さんへ年会費を持参して下さい。地区幹事さんは4月23日（火）の役員会に、集金した年会費を会計に納入して下さい。

4月の行事予定

第3自治会館清掃(福武、平間、塚谷ユ、佐藤レ)	4月1日(月) 13:30～	第三自治会館
誕生会(4,5月生まれ)	4月6日(土) 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
本部役員会	4月12日(金) 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷(小島、大川)	4月22日(月) 13:30～	第一自治会館 談話室
役員会	4月23日(火) 10:00～12:00	第一自治会館 集会室

5月の行事予定

第55回定期総会	5月11日(土) 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
本部役員会	5月17日(金) 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
会報印刷(濱福、富岡)	5月22日(水) 13:30～	第一自治会館 談話室
役員会	5月24日(金) 10:00～12:00	第一自治会館 集会室
クリーンアップ大作戦	5月26日(日) 9:30～	平木谷公園東側歩道

4月サークル及び同好会からのお知らせ

活動開催曜日の掲載方法を変更しました。(開催週と曜日)ただし、随時開催は届け日を掲載。

サークル名	会 場	開催週と曜日及び開始時間	部 長
囲 碁	第 1 自 治 会 館	1, 2, 3, 4 (火) 13時	高田 泰洋
洋 裁	大 和 サ ロ ン	2, 4 (火) 13時30分	大川 サ工
大 正 琴	牧 の 台 会 館	2, 4 (月) 9時	富岡 カツ工
器 楽	牧 の 台 会 館	1, 3 (月) 14時	古屋 恒行
コ ー ラ ス	牧 の 台 会 館	1 (水) , 4 (火) 14時	平間 正昭
フラダンス	第 1 自 治 会 館	1 (水) , 3 (月) 10時	小野いつ子
古典愛好会	第 1 自 治 会 館	1 (土) 13時30分	小田 剛
ウォーキング	平木谷公園藤棚下	2 (水) 10時	福武 稔
ゴ ル フ	山の原恋里コース	16 (火)	畑 善治
健康太極拳	牧 の 台 会 館	1, 3(金) 11時	濱福 てるみ
詩 吟	牧 の 台 会 館	1 (木) 13時30分	坂根 英生
絵 手 紙	牧 の 台 会 館	1, 3 (金) 13時	高橋 貴美子
文 芸	提出：7日までに投稿願います。		植木 正幸
カラオケ部	第 1 自 治 会 館	2(金) 4,7,10月は2(土), 4(金) 13時	塚谷 正章
パ ソ コ ン サ ー ク ル	野 波 邸	2, 4 (火) 13時30分	福武 稔
パソコン教室	野 波 邸	1, 3 (火) 13時30分	中田 弘一
けんこう まーじゃん 健 康 麻 将	第 3 自 治 会 館	2, 4 (火) 13時	丸本 和博
自 彊 術	野 波 邸	1, 2, 3, 4 (火) 10時	岡本 百合子
男声コーラス	吉 森 邸	1 (水) ,4 (火) 16時	吉森 邦夫
七宝工芸教室	太 田 邸	2, 4 (金) 13時	太田 洋一郎
からだしなやか 体 操 ク ラ ブ	牧 の 台 会 館	1, 3 (月) 11時	佐藤 玲子
女声コーラス	吉 森 邸	1(火) ,2(木) 14時	鹿児島 鐵子
ホ ッ チ ャ サ ー ク ル	牧 の 台 会 館	1, 3 (日) 13時	三上 一榮

新入会員：三上 節子様 西4、本多 敏子様 西3、荒木 忠義様 東3、難波 祐子様 東1B

逝去会員：芝 廣子様 東2B、竹下 泰夫様 東2B、山口 道子様 東2A

会員の現況

令和6年3月9日現在

	東1A	東1B	東2A	東2B	東 3	東 4	東 5 A	東 5 B	東計
男	7	17	8	13	13	10	13	9	90
女	15	23	18	18	11	11	7	14	117
計	22	39	26	31	24	21	20	23	206
幹事	光本 誠一	廣瀬 節雄	中川 恵實子	中崎 絹子	三上 一榮	上島 節子	丸本 和博	平間 正昭	

	西1A	西 1 B	西 2	西 3	西 4	西 5	西計	東西合計
男	13	11	4	9	9	6	52	142
女	17	7	4	16	12	10	66	183
計	30	18	8	25	21	16	118	324
幹事	佐藤 恭司	西村 紀	小田 剛	高瀬 義則	福武 稔	塚谷 正章		

古新聞紙、アルミ缶、段ボール、古着等の回収事業にご協力ください。毎週金曜日の朝指定業者が回収します。

友愛クラブ俳句・川柳（令和六年四月号）

八十路でも二十歳のオレがまだ残り 捨てられぬネコの写真とラブレター	西 3	居眠り古猫
花はまだ芽吹く若葉に春思う フクジュソウ黄色いツボミ出てきたぞ	西 5	大澤花風
一株のカネノナルキは花盛り 種いらず葉から芽が出て一株に	東 1	光本飯込
元海軍長兄百で花と散る 熊野（いや）の春集合写真で泣き笑い	東 1	夏目世紀
南からスマホの便りホーホケキヨ お土産は真白のジュータン梅花散る	東 1	坂根英生
もう少し掃かずにおかむ花ほこり 阿像の口飛び出す蜂のひとつずつ	東 1	香川撫子
よく上がる物の値段と他人の株 久々の法事は二十三回忌	東 3	宮山正年
桜餅擬（もど）きの作も友褒める 集会で再婚披露四月馬鹿	東 4	吉森邦夫
曇り空冬の山並み重たそう 早いなと庭の梅咲き空をみる	東 5	木村郁子
余生とて健やかかが良し青き踏む 朝夕の軽き体操梅真白	東 5	桐木文男
酒旨し今夜の膳にホタル烏賊 縁側のシンピジュウムが艶やかに	東 5	友愛春霞
鶯の初鳴き朝の風清し 春泥や家族総出の洗車かな	東 5	大野樹史
春浅く愛犬のこし友は逝く この寒さカイロ入れたり出したりす	東 2	河原允子
具は七つ寒さとばしのおみそ汁 山高し出で湯の外はなごり雪	東 2	青野風湖
泣いた後笑う術得て余生楽しむ 欲なくし老い受け入れて楽になる	東 2	川柳好子
龍の名の呉服梅咲く森は紅 摘みたてを揚げつつ友とフキノトウ	東 2	植木打風
春の雨高ぶる心静めゆく 珍蝶の群れる楽園無人島	東 2	小出芙美子
凍て星や来し方思ひ返納す 早咲きの菜種梅雨かや晴よ来い	東 2	極楽蜻蛉
城南宮紅白彩る枝垂れ梅 鳥羽伏見戦いここぞ維新なる	東 1	大原涼雲
診察の待つ間編みたり春ベスト 視線いま落暉に戯（ざ）るる残り鴨	西 1	北河原清美
春一番ポール流されホールイン 命日はパパの好物夏蜜柑	西 1	池田ツマ子

投稿は大和友愛クラブ宛自治会のポスト又は植木宅へ投函して下さい。
お待ちしています。次号掲載分は四月七日までに提出下さい。
baikudene1648@gmail.com へ送っていただいても結構です。



クレハウメ（呉服梅）
しだれ梅のこと、すべての枝が柳のように優雅にしだれ、その枝にびっしりと美しい花をつけるため、大変に華やか。“鈴鹿の森庭園”の梅が有名だそうです。



カネノナルキ
花言葉：一攫千金、不老長寿
常緑性、初心者でも育てやすく、挿し木・葉挿しで増やせます。ペンケイソウの仲間。



フクジュソウ（福寿草）
花言葉：永遠の幸福、新年の季語であり、別名「元日草」とも呼ばれています。